

[S106]

Huzurevinde Yaşayan Yaşlıların Vücut Bileşimi ve Günlük Yaşam Aktivitesi Arasındaki İlişki

Ferhan Soyuer, İrem Süzen

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya

Amaç: Çalışmanın amacı Huzurevinde yaşayan yaşlıların vücut bileşimleri ile günlük yaşam aktiviteleri arasındaki ilişkiyi belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Katılımcıların vücut bileşimi Bioelektrik İmpedans Analizi ile, günlük yaşam aktiviteleri Katz Günlük Yaşam Ölçeği ve Enstrümental Günlük Yaşam Aktivitesi Ölçeği ile değerlendirilmiştir.

Sonuçlar: Çalışmaya 49'u kadın, 60'ı erkek olmak üzere 109 yaşlı katılmıştır. Katılımcıların Katz Günlük Yaşam Ölçeği puan ortalaması $17,25 \pm 1,60$, Enstrümental Günlük Yaşam Aktivitesi Ölçeği puan ortalaması $18,29 \pm 5,42$ 'dir. Katz puanı ile yağ kitlesi, kas kitlesi, kemik kitlesi ve bazal metabolizma hızı arasında pozitif yönde anlamlı ilişki vardır ($p < 0.01$; sırasıyla; $r = 0,26$, $r = 0,25$, $r = 0,28$, $r = 0,26$). Enstrümental Günlük Yaşam Aktivite puanı ile yağ yüzdesi ile negatif yönde anlamlı ilişki ($p < 0.01$; $r = -0,35$), su yüzdesi, kas kitlesi, kemik kitlesi, bazal metabolizma hızı arasında pozitif yönde anlamlı ilişki vardır ($p < 0.01$; sırasıyla; $r = 0,32$, $r = 0,43$, $r = 0,47$, $r = 0,42$).

Tartışma: Yaşlanma ile birlikte fizyolojik olarak vücutta değişiklikler meydana gelmektedir. Yaşa bağlı bazı değişiklikler, fonksiyonlarda kademeli bir düşüşe neden olmaktadır. Yaşlılığa bağlı bu değişiklikler, bireyin günlük yaşam aktivitelerini, bağımsızlık durumunu etkilemektedir. Bu çalışmada da, temel ve enstrümental günlük yaşam aktivitelerinin, kas kitlesi, kemik kitlesi ve bazal metabolizma hızı ile pozitif yönde anlamlı bir ilişkisinin olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Elektriksel Empedans, Günlük Yaşam Aktivitesi, Vücut Bileşimi, Yaşlı

The Relationship Between Body Composition and Activities of Daily Living in the Elderly Living in Nursing Home

Ferhan Soyuer, İrem Süzen

Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Antalya

Purpose: The aim of the study is to determine the relationship between body composition and Activities of Daily Living in the elderly living in a nursing home.

Materials-Methods: Participants' body composition was evaluated with Bioelectric Impedance Analysis, activities of daily living were evaluated with Katz Activities of Daily Living (ADL) scale and Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Scale.

Results: 109 elderly people, 49 women and 60 men, participated in the study. The Katz Scale mean score of the participants is 17.25 ± 1.60 , and the mean score for the Instrumental Activities of Daily Living Scale is 18.29 ± 5.42 . There is a significant positive correlation between Katz score and fat mass, muscle mass, bone mass and basal metabolic rate ($p < 0.01$; respectively; $r = 0.26$, $r = 0.25$, $r = 0.28$, $r = 0.26$). There is a significant negative correlation between the Instrumental Activities of Daily Living Scale score and the percentage of fat ($p < 0.01$; $r = -0.35$); There is a significant positive correlation between water percentage, muscle mass, bone mass, basal metabolic rate ($p < 0.01$; respectively; $r = 0.32$, $r = 0.43$, $r = 0.47$, $r = 0.42$).

Discussion: Physiological changes occur in the body with aging. Some age-related changes cause a gradual decline in functions. These changes due to old age affect the daily living activities and independence of the individual. In this study, it was found that basic and instrumental activities of daily living were positively correlated with muscle mass, bone mass and basal metabolic rate.

Keywords: Electric Impedance, Activities of Daily Living, Body Composition, Aged