



6

Uluslararası Katılımlı

Pediatric Rehabilitasyon Kongresi

5-6-7 Haziran 2021

& 2. Öğrenci Şempozyumu

4 Haziran 2021

21. Yüzyılda Çocuk Fizyoterapisti Olmak

International Participation

6th Pediatric Rehabilitation Congress

and 2nd Student Symposium

Being a Child Physiotherapist in the 21st Century

June, 4-7, 2021



BİLDİRİ ÖZET KİTABI / *ABSTRACT BOOK*

Kongre Başkanı / Congress President

Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel
Çocuk Fizyoterapistleri Derneği Yönetim Kurulu ve Kongre Başkanı

Kongre Sekreteryası / Congress Secretariat

Cemil Özal
Duygu Türker
Duygu Korkem
bilimsel@pediatrikrehabilitasyon2021.org

Kongre Düzenleme Kurulu / Organizing Committees

Mintaze Kerem Günel
Kezban Bayramlar
Nilgün Bek
Devrim TARAKCI
Tomris Duymaz
Meltem Yazıcı Gülay

Ayşe Numanoğlu Akbaş
Duygu Türker
Duygu Korkem
Cemil Özal
Aysu Kahraman
Kıvanç Delioğlu

Erhan Karadeniz
Semih Taşkın
Ufuk Özcan
Murat Dirildir
Özgün Çağrı Tuncay
Fatma Derin

Bilim Kurulu / Scientific Committee

Gönül Acar
Ekin Akalan
İpek Akman
İpek Alemdaroğlu Gürbüz
Hülya Arıkan
Songül Atasavun Uysal
Umut Baki Tugay
Gül Baltacı
Meral Boşnak Güçlü
Filiz Can
Nilay Çömük Balcı
Numan Demir
Tülin Düger

Bülent Elbasan
Fatih Erbahçeci
Arzu Erden
Fatma Gül Yazıcıoğlu
Emine Handan Tüzün
Hilal Hotaman Kekliceck
Deniz İnal İnce
Ayşe Karaduman
Erdoğan Kavlak
Özgün Kaya Kara
Mintaze Kerem Günel
Muhammed Kılınç
Ayşe Livanelioğlu

Akmer Mutlu
Deran Oskay
Melda Sağlam
Habibe Serap İnal
Selen Serel Arslan
Ela TARAKCI
Tülay Tarsuslu Şimşek
Necmiye Ün Yıldırım
Gözde Yağcı
Yavuz Yakut
Öznur Yılmaz

Uluslararası Bilim Kurulu / International Scientific Committee

Roslyn Boyd, *Avustralya*
Suzann Campbell DeLapp, *Amerika Birleşik Devletleri*
Beverly Cusick, *Amerika Birleşik Devletleri*
Brian Hoare, *Avustralya*

Christine Imms, *Avustralya*
Peter Rosenbaum, *Kanada*
Annie Sampsonidis, *Yunanistan*
Hubertus van Hedel, *İsviçre*

(Alfabetik sıralamada soy isimleri temel alınmıştır) (alphabetically sorted by surname)

Sempozyum Başkanı / Symposium Chair

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Numanoğlu Akbaş

Sempozyum Düzenleme Kurulu / Symposium Chair

Ayşe Numanoğlu Akbaş
Kıvanç Delioğlu
Ufuk Özcan
Özgün Çağrı Tuncay
Fatma Derin
Ece Atak
Şevval Ancin

Hilal Sur
Edanur Eğin
Beyza Gül Aşkın
Kübra Zengin
Kübra Bayrak
Tuğçe Tecer

Aleyna Yaren Bayrak
Aycan Erel
Seda Aydın
Tuğçe Aksoy
Yunus Emre Kalkan
Kübra Şehri Sağlam

[S64]

Başlık. Hafif Zihinsel Engelli Çocuğa Sahip Annelerin ve Babaların Fiziksel Aktivite, Fiziksel Performans, Depresyon ve Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitelerinin İncelenmesi

Elif Punar¹, Yıldız Erdoğanoğlu²

¹Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul

²Antalya Blim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya, Türkiye

Amaç: Çalışmanın amacı, hafif zihinsel engelli çocuğa sahip annelerin ve babaların fiziksel aktivite, fiziksel performans, depresyon düzeyleri ve sağlıkla ilgili yaşam kalitelerini incelemektir. **Yöntem:** Çalışmaya 20 hafif zihinsel engelli çocuğu olan ve 20 tipik gelişim gösteren çocuğu olan anne ve baba dahil edildi. Katılımcıların sosyodemografik bilgileri alındıktan sonra fiziksel aktiviteleri Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi ile fiziksel performansları 6dk yürüme testi ile ruhsal durumları Beck Depresyon Envanteri ile ve yaşam kaliteleri Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği ile değerlendirildi.

Sonuçlar: Çalışmaya katılan hafif zihinsel engelli çocuğa sahip ailelerin yaş ortalaması 37,18±8,1 yıl, tipik gelişim gösteren ailelerin yaş ortalaması 33,73±6,3 yıldır. Hafif zihinsel engelli çocuğu olan ve tipik gelişim gösteren çocukların anneleri karşılaştırıldığında fiziksel aktiviteleri ($p=0,190$), fiziksel performansları ($p=0,194$), depresyonları ($p=0,078$) ve yaşam kaliteleri ($p=0,150$) arasında anlamlı bir fark bulunmadı. Hafif zihinsel engelli çocuğu olan ve tipik gelişim gösteren çocukların babaları karşılaştırıldığında fiziksel aktiviteleri ($p=0,680$), fiziksel performansları ($p=0,336$), depresyon düzeyleri ($p=0,303$) ve yaşam kaliteleri ($p=0,143$) arasında anlamlı bir fark tespit edilmedi. Hafif zihinsel engelli çocuğu olan gösteren çocukların anne ve babaları karşılaştırıldığında fiziksel aktivite değerleri ($p=0,798$) ile fiziksel performansları ($p=0,145$) arasında anlamlı bir fark yok iken, depresyonları ($p=0,044$) ve yaşam kaliteleri ($p=0,037$) arasında anlamlı bir fark olduğu tespit edildi.

Tartışma: Çalışma sonucunda, hafif zihinsel engelli çocuğa sahip olan annelerin depresyon düzeyi ve yaşam kalitesi bakımından babalardan daha fazla olumsuz etkilendiği görüldü. Bu sonuç bu çocuk grubunda daha çok bakımı veren annelerin sonuçlarının dikkate alınması gerektiğini ve ailelere başa çıkma stratejileri konusunda yol gösterici olmak gerektiğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: fiziksel aktivite, Hafif zihinsel engel, yaşam kalitesi

The Examination Of Physical Activity, Physical Performance, Depression And Health-Related Quality Of Life Of Mothers And Fathers With Children With Mild Disabilities

Elif Punar¹, Yıldız Erdoğanoğlu²

¹Üsküdar University, Institute of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Istanbul

²Antalya Blim University, Institute of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Antalya, Turkey

Purpose: To examine the physical activity, physical performance, depression levels and health-related quality of life of mothers and fathers with children with mild mental disabilities. **Materials-Methods:** The mothers and fathers of 20 mildly mental retarded children and 20 children with typical development were included in the study. After the sociodemographic information of the participants was obtained, their physical activities were evaluated with the International Physical Activity Questionnaire, their physical performance with the 6-minute walking test, their mental status with the Beck Depression Inventory, and their quality of life with the World Health Organization Quality of Life Scale. **Results:** The average age of families with children with mild mental disabilities participating in the study was 37.18±8.1 years, and the average age of families with typical development was 33.73±6.3 years. When mothers of children with mild mental retardation and typical development were compared, no significant difference was found between physical activities ($p=0.190$), physical performances ($p=0.194$), depression ($p=0.078$) and quality of life ($p=0.150$). When fathers of children with mild mental retardation and with typical development were compared, no significant difference was found between their physical activities ($p=0.680$), physical performance ($p=0.336$), depression levels ($p=0.303$) and quality of life ($p=0.143$). When the parents of children with mildly disabled children were compared, there was no significant difference between physical activity values ($p=0.798$) and physical performances ($p=0.145$), while their depression ($p=0.044$) and quality of life ($p=0.037$) were significantly different. A difference was found. **Discussion:** As a result of the study, it was observed that mothers who had children with mild mental retardation were affected more negatively than fathers in terms of depression level and quality of life. This result suggests that the results of mothers who provide more care in this group of children should be taken into account and guidance should be given to families about coping strategies.

Keywords: Mild mental disability, physical activity, quality of life