

## Sözel Bildiri

**TALUS OSTEOKONDRAL LEZYONLU HASTALARDA AĞRI ŞİDDETİ VE TABAN ALTI BASINÇ DUYUSU, POSTÜRAL KONTROL VE İŞLEVSEL SEVİYEYİ ETKİLER Mİ?****Başak Çağla ARSLAN<sup>1</sup>, Yıldız ERDOĞANOĞLU<sup>2</sup>, Süleyman Kaan IRGIT<sup>3</sup>, Ömer BÜYÜKTOPÇU<sup>3</sup>***1. İstanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, İstanbul  
ptbasak@gmail.com**2. Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya  
yildiz.erdoganoglu@antalya.edu.tr**3. Marmara Üniversitesi, Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı,  
Istanbulkaanirgit@yahoo.com, omerbuyuktopcu@gmail.com***Özet:**

**Giriş:** Talus osteokondral lezyon (TOL), hyalin kıkırdaktan talusun subkondral yüzeyine kadar uzanan ve sıklıkla burkulma gibi ayak bileği problemleriyle ilişkili bir bozukluktur. TOL hastalarında ağrı artışı ve işlevsel seviyede azalma görülmektedir ancak literatürde ağrı ve taban altı basınç duyusunun postüral kontrolü ve işlevsel seviyeyi etkileyip etkilemediğini bildiren çalışmalar yoktur.

**Amaç:** Bu çalışma, TOL hastalarında ağrı şiddeti ve taban altı basınç duyusu ile postüral kontrol ve işlevsel seviye arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapıldı.

**Yöntem:** Çalışmaya, TOL tanısı almış 25 hasta dahil edildi. Hastalarda ağrı şiddeti numerik ağrı değerlendirme ölçeği, taban altı basınç duyusu hafif dokunma, iki nokta ayrımı ve vibrasyon testleri ile postüral kontrolün statik denge değerlendirilmesi "tek ayak üzerinde denge testi" ve dinamik denge değerlendirilmesi "Y-denge testi" ile işlevsel seviye, "ayak-ayak bileği araştırması (FAOS) ile değerlendirildi.

**Bulgular:** TOL hastalarının ağrı şiddetlerinin ortalaması 6.64±1.86 olarak bulundu. TOL hastalarında ağrı şiddeti ile postüral kontrol arasında ilişki olmadığı ( $p>0.05$ ), işlevsel seviyede FAOS "iş ve günlük yaşam" bölümü arasında negatif yönlü ilişki bulundu ( $r=-0.470$ ,  $p=0.018$ ). Hafif dokunma duyusu için topuk orta nokta ile gözler açık ( $r=0.503$ ,  $p=0.01$ ) ve gözler kapalı ( $r=0.509$ ,  $p=0.009$ ) statik denge ve posterolateral dinamik denge ( $r=0.478$ ,  $p=0.016$ ) ve FAOS "iş, günlük yaşam" bölümü ( $r=0.568$ ,  $p=0.003$ ) arasında pozitif yönlü ilişki bulundu. Beşinci metatars hafif dokunma duyusu ile gözler kapalı statik denge ( $r=0.431$ ,  $p=0.032$ ) ve anterior dinamik denge ( $r=0.399$ ,  $p=0.048$ ) ve FAOS "iş, günlük yaşam" bölümü ( $r=0.423$ ,  $p=0.035$ ) arasında pozitif yönlü ilişki bulundu. Birinci metatars vibrasyon duyusu ile gözler açık ( $r=0.549$ ,  $p=0.004$ ) ve gözler kapalı ( $r=0.494$ ,  $p=0.012$ ) statik denge ve anterior ( $r=0.455$ ,  $p=0.022$ ) ve posterolateral ( $r=0.442$ ,  $p=0.027$ ) dinamik denge arasında pozitif yönlü ilişki bulundu.

**Tartışma ve Sonuç:** Çalışmada, TOL hastalarında bozulan taban altı basınç duyusunun postüral kontrol ve işlevsel seviyeyi olumsuz etkilediği görüldü. Sonuç olarak, TOL hastalarını değerlendirirken duyu değerlendirme yöntemleri de kullanılmalıdır ve duyu eğitimi de tedavi protokollerine eklenmelidir.

**Anahtar Kelimeler:** ağrı, denge, işlevsel seviye, osteokondral lezyon, vibrasyon