

## DAILY LIFE ACTIVITIES OF DEMENTIA INDIVIDUALS LIVING IN NURSING HOME

Ferhan Soyuer<sup>1</sup>, İrem Süzen<sup>2\*</sup>

<sup>1 2</sup>*Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Physiotherapy and Rehabilitation Department, Antalya/TURKEY*

ORCID ID: 0000 0001 7469 7160, soyuerferhan@gmail.com

ORCID ID: 0000-0003-3683-7155, suzenn.irem@gmail.com

\* *Corresponding Author*

### Abstract

**Objective:** In this study, it was aimed to determine the daily life activities of the elderly people living in the nursing home without Dementia and Dementia with different scales.

**Materials and Methods:** The variables of the individuals included in the study, such as age, gender, duration of education, duration of stay in the nursing home, Body Mass Index (BMI) were evaluated using the Socio-Demographic Form. Cognitive status was evaluated with the Educated and Uneducated Mini Mental Test (MMT). The Mini Mental Test total scores of the participants were divided into 3 groups as 24-28 normal, 18-23 mild dementia, 8-17 dementia. The Activities Of Daily Living of the participants were evaluated with the Katz Index and the Instrumental Activities Of Daily Living Scale (IADLs).

**Results:** 110 people, 49 (44.5%) female and 61 (55.5%) male, participated in the study. The average age of the participants is  $76.7 \pm 8.41$  (60- 98) years, their average BMI is  $27.41 \pm 5.29$  kg / m<sup>2</sup> ( $16.49$  kg / m<sup>2</sup>- $4.4$  kg / m<sup>2</sup>). Of the participants, 53 (48.2%) were illiterate, 49 (44.5%) had 1-8 years of education, 8 (7.3%) had 8-12 years of education. According to MMT; The normal group consists of 31 (29.2%) people, the mild dementia group 43 (40.6%) and the dementia group 32 (30.2%). Normal group Katz mean score  $17.83 \pm 0.40$  (17-18), mild dementia group Katz average  $17.12 \pm 2.02$  (12-18), Dementia group mean Katz score  $16.66 \pm 1.36$  ( 15 -18). The difference between Katz bath activity, continence activity and MMT was statistically significant ( $P < 0.05$ ). IADLs mean test score in the normal group  $18 \pm 4.33$  (3-15), mild dementia group mean score  $7.99 \pm 4.14$  (0-27), dementia group mean score  $10.12 \pm 5.05$  (4- 26 ). The difference between IADLs and MMT was statistically significant ( $P < 0.05$ ). According to IADLs total scores, 0-8 points Dependent, 9-16 points Semi-Dependent and 17-24 points Independent groups differ statistically in the Dementia group ( $p < 0.05$ ). Kruskal Wallis test was used to analyze the effect of Katz and IADLs scores on dementia groups. And the difference between both Katz scores and IADLs scores between groups is statistically significant ( $p < 0.05$ ). Katz total score showed a statistically significant difference only between the Normal and Dementia groups ( $p < 0.05$ ). IADLs total score; Dementia and Mild dementia; A statistically significant difference was found between the Dementia and Normal groups ( $p < 0.05$ ). The difference between mild dementia and normal group is not statistically significant ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** The Activities Of Daily Living of individuals with dementia staying in nursing homes are affected more than elderly people without dementia.

**Keywords:** *Nursing Home, Dementia, Daily Living Activity, Mini Mental Test, Katz Test.*

## HUZUREVİNDE YAŞAYAN DEMANSLI BİREYLERİN GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİ

### Özet

**Amaç:** Bu çalışmada Huzurevinde yaşayan Demans ve Demans olmayan yaşlıların, günlük yaşam aktivitelerinin farklı ölççekler ile belirlenmesi amaçlanmıştır.



**Gereç ve Yöntem:** Çalışmaya katılan bireylerin, yaş, cinsiyet, eğitim süresi, huzur evinde kaldığı süre, Beden Kitle İndeksi (BKİ) gibi değişkenleri Sosyo-Demografik Form ile değerlendirilmiştir. Kognitif durum Eğitilmiş ve Eğitimsiz Mini Mental Test (MMT) ile değerlendirilmiştir. Katılımcıların Mini Mental Test toplam puanları, 24-28 normal, 18-23 hafif demans, 8-17 demans olmak üzere 3 gruba ayrılmıştır. Katılımcıların Günlük Yaşam Aktiviteleri Katz Günlük Yaşam Ölçeği (Katz) ve Enstrümental Günlük Yaşam Aktivitesi Ölçeği (EGYA) ile değerlendirilmiştir.

**Bulgular:** Çalışmaya 49 (%44,5)'u kadın, 61 (%55,5)'u erkek olmak üzere 110 kişi katılmıştır. Katılımcıların yaş ortalaması  $76,7 \pm 8,41$  (60- 98) yıl, BKİ ortalamaları  $27,41 \pm 5,29$  kg/m<sup>2</sup> ( $16,49$  kg/m<sup>2</sup>- $4,4$  kg/m<sup>2</sup>). Katılımcıların 53'ü (%48,2)'ü okur yazar değil, 49'u (%44,5) 1-8 yıl eğitim görmüş, 8 (%7,3)'i 8-12 yıl eğitim görmüştür. MMT göre; Normal grup 31 (%29,2), Hafif demans grup 43 (%40,6) ve Demans grubu 32 (%30,2) kişiden oluşmaktadır. Normal grup Katz puan ortalaması  $17,83 \pm 0,40$  (17-18), Hafif demans grup Katz puan ortalaması  $17,12 \pm 2,02$  (12-18), Demans grubun Katz puan ortalaması  $16,66 \pm 1,36$  (15-18)'dir. Katz banyo aktivitesi, kontinans aktivitesi ve MMT arasında farklılık istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ( $P < 0,05$ ). EGYA test puan ortalaması Normal grupta  $18 \pm 4,33$  (3-15), Hafif demans grup ortalama puanı  $7,99 \pm 4,14$  (0-27), Demans grup puan ortalaması  $10,12 \pm 5,05$  (4- 26). EGYA ile MMT arasında farklılık istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ( $P < 0,05$ ). EGYA toplam puanlarına göre, 0-8 puan Bağımlı, 9-16 puan Yarı Bağımlı ve 17-24 puan Bağımsız gruplar, Demans grubunda istatistiksel olarak fark göstermektedir ( $p < 0,05$ ). Katz ve egya puanlarının demans grupları üzerinde etkisini analiz etmek için Kruskal Wallis testi uygulandı. Ve hem katz puanları hem de Egya puanları gruplar arasında farkı istatistiksel olarak anlamlıdır ( $p < 0,05$ ). Katz toplam puanı sadece Normal ve Demans grupları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark göstermiştir ( $p < 0,05$ ). EGYA toplam puanı; Demans ve Hafif demans; Demans ve Normal gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur ( $p < 0,05$ ). Hafif demans ve Normal grup arasında fark ise istatistiksel olarak anlamlı değildir ( $p > 0,05$ ).

**Sonuç:** Huzurevinde kalan Demanslı bireylerin, günlük yaşam aktiviteleri demans olmayan yaşlılardan daha fazla etkilenmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** *Huzurevi, Demans, Günlük Yaşam Aktivitesi, Mini Mental Test, Katz Test.*

