

FRAIL ELDERLY AND BODY MASS INDEX LIVING IN THE NURSING HOME

Ferhan Soyuer¹, İrem Süzen^{2*}

^{1 2}Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Physiotherapy and Rehabilitation Department, Antalya/TURKEY

ORCID ID: 0000 0001 7469 7160, soyuerferhan@gmail.com

ORCID ID: 0000-0003-3683-7155, suzenn.irem@gmail.com

* Corresponding Author

Abstract

Objective: The aim of the study was to reveal the distribution of frailty in normal, overweight and obesity groups according to Body Mass Index (BMI) in the elderly over 60 years of age staying in the nursing home.

Materials and Methods: In evaluators; Socio-Demographic Form and Bioelectric Impedance Analysis was used for height (cm), weight (kg), BMI (kg / m²). Frailty; It was evaluated according to the Frail Frailty Index, which consists of 5 components: weight loss, fatigue, resistance, ambulation, and illness. Participants were divided into 3 groups according to their BMI: 20-24.9 normal, 25-29.9 overweight and 30 and obesity.

Results: A total of 101 people, 46 (45.5%) female and 55 (54.5%) male, participated in the study. 51 (49%) of the participants were illiterate, 47 (45.2%) had 1-8 years of education and 6 (5.8%) had 8-12 years of education. The average duration of the participants staying in the nursing home is 52.62 ± 63.35 months. 45 of the participants (51.7%) have never smoked, 16 (18.4%) have quit smoking and 26 (29.9%) are still smoking. In the group with normal BMI; Frailty fatigue component 18 (75%) people, resistance component 6 (24%) people, ambulation component 6 (23.1%) people, illness component 2 (7.7%) people, weight loss component 7 (26.9%) people was found to be frail. BMI of overweight individuals; Frailty fatigue component 26 (56.5%) people, resistance component 14 (30.4%) people, ambulation component 19 (42.2%) people, illness component 3 (6.5%) people, weight loss component 11 (24.4%) people was found to be frail. BMI Obese individuals for Frailty fatigue component 20 (71.4%) people, resistance component 12 (42.9%) people, ambulation component 14 (50%) people, illness component 2 (7.4%) people, weight loss component 7 (25%) people were found to be frail. No significant association was found between frailty, weight loss, fatigue, resistance, ambulation, illness components, and BMI. (p> 0.005)

Conclusion: Obese participants over the age of 60 living in the nursing home show more frailty in terms of fatigue, resistance and ambulation components compared to the normal and overweight group.

Keywords: Nursing Home, BMI, Frailty, Obesity,

HUZUREVİNDE YAŞAYAN KIRILGAN YAŞLILAR VE BEDEN KİTLE İNDEKSİ

Özet

Amaç: Çalışmada Huzurevinde kalan 60 yaş üzeri yaşlılarda Beden Kitle İndeksi'ne (BKİ) göre normal, hafif obez ve obez gruplarında kırılğanlığın dağılımını ortaya koymak amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Değerlendirilmerde; Sosyo-Demografik Form ve boy (cm), kilo (kg) , BKİ (kg/m²) için Bioelektrik İmpedans Analizi kullanılmıştır. Kırılğanlık; kilo kaybı, yorgunluk, dayanıklılık, ambulasyon, hastalık olmak üzere 5 bileşenden oluşan Frail Kırılğanlık İndeksine göre değerlendirilmiştir. Katılımcılar BKİ'lerine göre 20-24,9'u normal, 25-29,9'u hafif obez ve 30 ve üzeri obez olacak şekilde 3 gruba ayrılmıştır.



Bulgular: Çalışmaya 46'sı (%45,5) kadın, 55'i (%54,5) erkek olmak üzere toplam 101 kişi katılmıştır. Katılımcıların 51'i (%49) okur-yazar değil, 47'si (%45,2) 1-8 yıl eğitim görmüş ve 6'sı (%5,8) 8-12 yıl eğitim görmüştür. Katılımcıların huzur evinde kalma süreleri ortalaması $52,62 \pm 63,35$ aydır. Katılımcıların 45'i (%51,7) hiç sigara içmemiş, 16'sı (%18,4) sigarayı bırakmış ve 26'sının (%29,9) halen sigara içtiği belirlenmiştir. Grubun BKİ'sine göre; 20-24,9 kg/m² normal grup 27 (%26,7), 25-29,9 kg/m² hafif obez grup 46 (%45,5) ve >30 kg/m² obez grup 28 (%27,7) kişiden oluşmaktadır. BKİ grupları arasında, eğitim süresi ve sigara kullanımı yönünden istatistiksel olarak fark tespit edilmiştir ($p < 0,05$). BKİ normal olan grupta; Kırılgnlık yorgunluk bileşeni 18 (%75), dayanıklılık bileşeni 6 (%24), ambulasyon bileşeni 6 (%23,1), hastalık bileşeni 2 (%7,7), kilo kaybı bileşeni 7 (%26,9) nin kırılgn olduğu belirlenmiştir. BKİ Hafif obez bireylerin; Kırılgnlık yorgunluk bileşeni 26 (%56,5), dayanıklılık bileşeni 14 (%30,4), ambulasyon bileşeni 19 (%42,2), hastalık bileşeni 3 (%6,5), kilo kaybı bileşeni için 11 (%24,4) inin kırılgn olduğu belirlenmiştir. BKİ Obez bireylerin Kırılgnlık yorgunluk bileşeni için 20 (%71,4), dayanıklılık bileşeni 12 (%42,9), ambulasyon bileşeni 14 (%50), hastalık bileşeni 2 (%7,4), kilo kaybı bileşeni 7 (%25) nin kırılgn olduğu belirlenmiştir. Kırılgnlığın kilo kaybı, yorgunluk, dayanıklılık, ambulasyon, hastalık bileşenleri ve BKİ arasında anlamlı bir bağlantı bulunmamıştır. ($p > 0,05$)

Sonuç: Huzurevinde yaşayan 60 yaş üstü Obez katılımcılar, Kırılgnlık yorgunluk, dayanıklılık ve ambulasyon bileşenlerinde, BKİ normal ve hafif obez gruba göre daha kırılgnlık göstermektedir.

Anahtar kelimeler: *Huzurevi, BKİ, Kırılgnlık, Obezite,*

