



# Meme Kanseri Hemşireliği

**Editörler**

Prof. Dr. Özgül KARAYURT

Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜRSOY



İstanbul  
Tıp Kitabevi

# Meme Kanseri Hemşireliği

## Editörler

Prof. Dr. Özgül KARAYURT

Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜR SOY

## Editör Yardımcısı

Prof. Dr. Sevil GÜLER

İSTANBUL TIP KİTAP EVI

© İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık Hiz. Tic. Ltd. Şti

Meme Kanseri Hemşireliği © 2024

ISBN: 978-625-6820-68-5

**Onkoloji Hemşireliği Derneği**

**Web adresi:** www.onkohem.org.tr

**E-mail:** onkohem1989@yahoo.com

Yasalar uyarınca, bu yapıtın yayın hakları İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık Hiz. Tic. Ltd. Şti'ye aittir. Yazılı izin alınmadan ve kaynak olarak gösterilmeden, elektronik, mekanik ve diğer yöntemlerle kısmen veya tamamen kopya edilemez; fotokopi, teksir, baskı ve diğer yollarla çoğaltılamaz.

#### UYARI

Medikal bilgiler sürekli değişmekte ve yenilenmektedir. Standart güvenlik uygulamaları dikkate alınmalı, yeni araştırmalar ve klinik tecrübeler ışığında tedavilerde ve ilaç uygulamalarındaki değişikliklerin gerekli olabileceği bilinmelidir. Okuyuculara ilaçlar hakkında üretici firma tarafından sağlanan her ilaca ait en son ürün bilgilerini, dozaj ve uygulama şekillerini ve kontrendikasyonları kontrol etmeleri tavsiye edilir. Her hasta için en iyi tedavi şeklini ve en doğru ilaçları ve dozlarını belirlemek uygulamayı yapan hekimin sorumluluğundadır. Yayıncı ve editörler bu yayından dolayı meydana gelebilecek hastaya ve ekipmanlara ait herhangi bir zarar veya hasardan sorumlu değildir.



**Yayına Hazırlayan:** İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık Hiz. Tic. Ltd. Şti

**Yayıncı Sertifika Numarası:** 12643

**Yayın Koordinatörü:** Seda Şahin

**İmy Adına Grafiker:** İstanbul Tıp Kitabevi

#### Şubelerimiz

Merkez Turgut Özal Caddesi Börekçi Veli Sokak No: 4/A

Çapa-İstanbul Tel: 0212.584 20 58 (pbx)

Kadıköy Rasimpaşa Mahallesi Rıhtım Caddesi Derya İş Merkezi No: 28/16-17

Kadıköy-İstanbul Tel: 0216.336 20 60



Online Alışveriş

[www.istanbultip.com.tr](http://www.istanbultip.com.tr)



Satış Hattı

0506 866 97 04

## İTHAF

---

Ülkemizde meme bakım hemşireliğinin özel dal  
hemşireliği alanı olarak gelişmesine emek veren  
değerli meslektaşlarımıza ve sevgili öğrencilerimize...



# Ön Söz

Meme kanseri, her yıl birçok kadını ve ailesini etkileyen küresel bir sağlık sorunu olarak önemini korumaktadır. Hastalar için meme kanseri, korku ve belirsizlikle başa çıkmak, umutla umutsuzluk arasındaki dengeyi korumak ve yaşam seçimleriyle baş etmek anlamına gelir. Bu süreçte aileler, sevdiklerinin bu zorlu yolculuğunda onlara eşlik etmenin yanı sıra bakım verme rollerini üstlenmek durumundadır.

Hastaların ve ailelerinin, süreç boyunca karşılaşılabilecekleri çeşitli testler, işlemler ve tedaviler hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlayacak nitelikli sağlık profesyonellerine gereksinim vardır. Hemşireler, erken tanıdan tedaviye ve palyatif bakıma kadar kanser sürecinin her aşamasında bütünsel, hasta odaklı bakım sunarak disiplinler arası ekibin bir parçası olarak hizmet verirler. Bunun yanında hemşireler, hastaların, ailelerin, bakıcıların ve diğer sağlık profesyonellerinin ortak çalışmalarını teşvik ederek, iyileşme ve destek için gerekli güven, empati ve destek ortamlarını geliştirebilirler.

Meme kanseri hemşireliği, rutin taramalardan karmaşık girişimlere kadar farklı bağlamlarda hastalara kapsamlı bakım sağlamayı gerektiren çeşitli roller ve sorumlulukları içerir. Teknolojideki ilerlemeler, tedavi yöntemlerindeki değişiklikler ve sağlık hizmeti sunum modellerindeki gelişmelerle birlikte, meme kanseri bakımında uzmanlaşmış bilgi ve becerilere olan gereksinim giderek artmaktadır.

Meme bakımı hemşireliğine bütünsel bir yaklaşım sunan bu kitap, en son kanıta dayalı uygulamalardan ve klinik kılavuzlardan yararlanılarak yazılmıştır. Kitabın amacı; hemşireleri meme kanseri olan bireylere en iyi bakımı sağlamak için gerekli bilgi ve becerilerle donatmaktır. Böylece hemşirelere bu hastalıktan etkilenen bireyler, aileleri ve topluluklar için rolleri konusunda güncel bilgi sağlanması hedeflenmektedir. Kitabın içeriği; erken tanıdan, tedavi kararlarından, semptom yönetiminden rehabilitasyona kadar her konuda pratik rehberlik ve uygulanabilir stratejiler sunarak hasta bakım sonuçlarını en üst düzeye çıkarmayı hedefler. Meme kanseri hastasının tedavi ve bakımının disiplinler arası ekip çalışması ile yürütülmesi gerekmektedir. Kitabın içeriği ve yazarları da bu bakış açısı ile tamamen çok disiplinli olarak oluşturulmuştur.

Ülkemizde meme kanseri hemşireliği alanında bir ilk olan bu kitabın, meme kanseri olan bireylerin ve ailelerinin sağlığını ve refahını geliştirmeye adanmış herkes için bir kaynak olmasını temenni ediyoruz. Kitabın hazırlanmasında emeği geçen değerli yazarlara çok teşekkür ederiz.

Editörler  
**Prof. Dr. Özgül KARAYURT**  
**Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜRSOY**

Editör Yardımcısı  
**Prof. Dr. Sevil GÜLER**



# Editörler Kurulu



**Prof. Dr. Özgül KARAYURT**  
Editör

Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu'ndan 1985 yılında mezun oldu. Dokuz Eylül Üniversite Hastanesinde genel cerrahi klinik hemşiresi, sorumlu hemşire, cerrahi birimler başhemşireliği görevlerini yürüttü. Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde 1991 yılında Halk Sağlığı ve 1997 yılında Cerrahi Hastalıkları Hemşireliğinde yüksek lisans eğitimlerini tamamladı. Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Cerrahi Hastalıkları Hemşireliğinde Doktora eğitimini 2003 yılında tamamladı. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu'nda Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda 1999 yılında araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. DEÜ Hemşirelik Fakültesinde 2010 yılında Cerrahi Hastalıkları Hemşireliğinde doçent, ve 2015 yılında ise profesör ünvanını aldı. Aynı Fakültede, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanlığı ve Dekan yardımcılığı görevlerini yürüttü.

İngiltere, Londra'da "The International Society of Nurses in Cancer Care" tarafından düzenlenen meme kanseri eğitici eğitimi programına katıldıktan sonra, Türkiye'de Onkoloji Hemşireliği Derneği (OHD) Meme Bakım Hemşireliği Komisyonunda "meme kanserinde eğitici eğitim"lerini başlatmıştır. Türkiye genelinde 7 coğrafi bölgede düzenlenen meme kanseri eğitimci eğitimi kurslarında başkan ve eşbaşkan olarak görev almıştır. 2012- 2019 yılları arasında OHD Meme Bakım Hemşireliği Komisyonu başkanlığını yürütmüştür.

Türk Cerrahi ve Ameliyathane Hemşireleri Derneğinde yönetim kurulu üyesi olarak çalışmıştır.

Prof. Dr. Özgül KARAYURT, çok sayıda doktora ve yüksek lisans tez danışmanlığı yapmış olup, ulusal ve uluslararası basılmış çok sayıda makaleleri, bildiri-leri, bilimsel alanda ödülleri, projeleri, çeşitli dernek üyelikleri bulunmaktadır. Bir çok uluslararası ve ulusal kongre ve kurslarda davetli konuşmacı olarak görev almıştır.

Fakülte Yönetim Kurulu, Fakülte Kurulu, Etik Kurul, Sağlık Bilimleri Enstitü Kurulu, Yayın Kurulu üyeliklerini yürütmüştür.

Halen 2016 yılında başladığı İzmir Ekonomi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik bölümünde öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.

Evli ve iki çocuk annesidir.



**Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜR SOY**  
Editör

---

1989 yılında Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu'ndan mezun oldu. Lisansüstü eğitimini Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği Ana Bilim Dalı'nda tamamladı. Gürsoy, lisans mezuniyeti ardından iki yıl ameliyathane hemşiresi olarak çalıştı. Ardından Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü'nde araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. Gürsoy 28 yıllık süreçte Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu ve Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde öğretim elemanı, müdür yardımcısı, dekan yardımcısı görevlerinde bulundu. 2017 yılında emekli olan Gürsoy, 2017-2020 yılları arasında Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu'nda Hemşirelik ve Nursing bölüm başkanlığını yürüttü. Halen Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı olarak çalışmaya devam etmektedir. Gürsoy'un mesleki alanı cerrahi hastalıklar hemşireliği olup, özellikle meme kanseri hemşireliği ve perioperatif hemşirelik ile ilgili çalışmalar yürütmekte, hobi olarak resimle ilgilenmektedir.



**Prof. Dr. Sevil GÜLER**  
Editör Yardımcısı

---

1976 yılında Bulgaristan'ın Tolbuhin (Dobrich) kentinde doğmuştur. 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu'ndan mezun olmuştur. 1998 – 2003 yılları arasında kardiyovasküler cerrahi klinik hemşiresi, kardiyovasküler cerrahi yoğun bakım hemşiresi ve supervisor hemşire olarak görev yapmıştır. Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Programı'ndan 2003 yılında yüksek lisans, 2010 yılında doktora derecesini almıştır. 2003-2009 yılları arasında Gazi Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu'nda araştırma görevlisi, 2009-2011 yılları arasında Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalında araştırma görevlisi, 2011-2017 yılları arasında öğretim görevlisi olarak çalışmıştır. 2017 yılında Doçent, 2024 yılında Profesör unvanını almıştır. Prof. Dr. Güler, 2007 yılından beri Onkoloji Hemşireliği Derneği Meme Bakım Hemşireliği Komisyonu üyesi olup, 2007-2009 ve 2012-2018 yılları arasında komisyonda sekreter, 2019—2021 yılları arasında başkan yardımcısı, 2022-2023 yılları arasında başkan olarak görev yapmıştır. Halen Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.



# Yazarlar Kurulu

Yazarlar, isimlerine göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

**Prof. Dr. Arzu TUNA**

Balıkesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Balıkesir

**Arş. Gör. Aslıhan ÖZTÜRK ÇETİN**

İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Onkoloji Hemşireliği AD, İzmir

**Doç. Dr. Aydanur AYDIN**

Gümüşhane Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Gümüşhane

**Doç. Dr. Aygül KISSAL**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Tokat

**Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜRSOY**

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Antalya

**Öğr. Gör. Dr. Aylin ERDİM**

Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, İstanbul

**Arş. Gör. Aylin GÜNAY**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara

**Doç. Dr. Ayşe ÇAL**

Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara

**Uzm. Fzt. Ayşe KAYALI**

İzmir Bayraklı İlçe Sağlık Müdürlüğü, 2 No'lu Sağlıklı Hayat Merkezi Fiziksel Aktivite Birimi, İzmir

**Prof. Dr. Baha ZENGEL**

İzmir Ekonomi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Medical Point Hastanesi, İzmir

**Dr. Öğr. Üyesi Burçin IRMAK**

Ordu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Ordu

**Öğr. Gör. Büşra ÇIRAK SAĞDIÇ**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Ankara

**Arş. Gör. Cemile AKTUĞ**

Gümüşhane Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Gümüşhane

**Prof. Dr. Coşkun USTA**

Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Farmakoloji AD, Antalya

**Öğr. Gör. Çisem BAŞTARCAN**

İstanbul Beykent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul

**Doç. Dr. Derya ÇINAR**

İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Onkoloji Hemşireliği AD, İzmir

**Uzm. Hem. Derya SUBAŞI SEZGİN**

EuropaDonna Türkiye, İstanbul

**Prof. Dr. Didem KARADİBAK**

Dokuz Eylül Üniversitesi,  
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi,  
Kardiyopulmoner Fizyoterapi AD, İzmir

**Öğr. Gör. Doğa ULCAI**

Maltepe Üniversitesi,  
Hemşirelik Yüksekokulu, İstanbul

**Prof. Dr. Duygu HIÇDURMAZ**

Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
Psikiyatri Hemşireliği AD, Ankara

**Öğr. Gör. Ebru DERELİ**

Kırklareli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik Bölümü, Kırklareli

**Arş. Gör. Ebru KARAASLAN**

SANKO Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD, Gaziantep

**Prof. Dr. Elanur YILMAZ KARABULUTLU**

Erzurum Teknik Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
İç Hastalıkları Hemşireliği AD, Erzurum

**Doç. Dr. Fatma ARIKAN**

Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
İç Hastalıkları Hemşireliği AD, Antalya

**Dr. Öğr. Üyesi Fatma GÜNDOĞDU**

KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Konya

**Doç. Dr. Figen EROL URSAVAŞ**

Çankırı Karatekin Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Çankırı

**Doç. Dr. Figen ŞENGÜN İNAN**

Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD,  
Ankara

**Doç. Dr. Gonca Dilek HANEDAN USLU**

İstinye Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Radyasyon Onkolojisi AD, İstanbul

**Dr. Öğr. Üyesi Gökçe Banu ACAR GÜL**

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Ebelik Bölümü, Çankırı

**Dr. Öğr. Üyesi Hatice BALCI**

KTO Karatay Üniversitesi,  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,  
Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Konya

**Uzm. Hem. Hatice Büşra GÜRCEN**

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü,  
Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
İstanbul

**Dr. Öğr. Üyesi Havva KARADENİZ**

Karadeniz Teknik Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Trabzon

**Prof. Dr. Hicran YILDIZ**

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
İç Hastalıkları Hemşireliği, Bursa

**Öğr. Gör. İlknur YÜCEL**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri  
Meslek Yüksekokulu, Diyaliz Bölümü, İstanbul

**Prof. Dr. L. Bikem SÜZEN**

Antalya Bilim Üniversitesi, Dış Hekimliği  
Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri AD, Antalya

**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARAGÜLLE**

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri  
Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon  
Bölümü, Fizyoterapi Programı, Antalya

**Prof. Dr. Mehmet Ali KOÇDOR**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Genel Cerrahi AD, İzmir

**Prof. Dr. M. Sühan AYHAN**

Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Plastik  
Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD, Ankara

**Dr. Öğr. Üyesi Menekşe CENGİZ**

Antalya Bilim Üniversitesi,  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü,  
Fizyoterapi Programı, Antalya

**Prof. Dr. Murat KOÇER**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi,  
Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
İç Hastalıkları AD, Tıbbi Onkoloji BD, Antalya

**Hem. Neşe DURSUN SARIYAZ**

T.C. Sağlık Bakanlığı Ankara Bilkent Şehir  
Hastanesi, Onkoloji Hastanesi, Ankara

**Dr. Öğr. Üyesi Nevra KALKAN**

Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Ankara

**Arş. Gör. Nihal YILDIZ EMRE**

Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD, Kırıkkale

**Doç. Dr. Nurten TERKEŞ**

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,  
Bucak Sağlık Yüksekokulu, İç Hastalıkları  
Hemşireliği AD, Bucak/Burdur

**Dr. Oğuzhan KARASU**

Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD,  
Ankara

**Dr. Öğr. Üyesi Özge İŞERİ**

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Cerrahi  
Hastalıkları Hemşireliği AD, Samsun

**Prof. Dr. Özgül KARAYURT**

İzmir Ekonomi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İzmir

**Dr. Öğr. Üyesi Rüksan ÇEHRELİ**

Dokuz Eylül Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü  
Emekli Öğretim Üyesi

**Dr. Öğr. Üyesi Saadet ÇÖMEZ**

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Burdur

**Arş. Gör. Selcan Zeynep ERGÖZ AKSOY**

İzmir Ekonomi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İzmir

**Doç. Dr. Selda RIZALAR**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi,  
Hamidiye Hemşirelik Fakültesi,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, İstanbul

**Doç. Dr. Sema KOÇAN**

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD, Rize

**Prof. Dr. Sema SEZGİN GÖKSU**

Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Tıbbi Onkoloji BD, Antalya

**Dr. Öğr. Üyesi Seval TÜRK**

Antalya Bilim Üniversitesi, Dış Hekimliği  
Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri AD, Antalya

**Prof. Dr. Sevil GÜLER**

Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Ankara

**Prof. Dr. Sevim ERCAN KELEK**

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler  
Bölümü, Antalya

**Uzm. Dr. Tuğrul Burak GENÇ**

Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Tıbbi Onkoloji BD, Antalya

**Uzm. Hem. Yasemin NAZLI**

İstanbul Breast Center, İstanbul

**Arş. Gör. Yasemin ŞARA**

Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,  
Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Konya

**Arş. Gör. Dr. Zeynep DEVECİ KOÇBİLEK**

Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Cerrahi  
Hastalıkları Hemşireliği AD, Denizli



# Kısaltmalar

<b>a.</b>	: Arteria
<b>ABD</b>	: Amerika Birleşik Devletleri
<b>AC</b>	: Adriamicin-Siklofosfamid
<b>ACOG</b>	: American College of Obstetricians and Gynecologists (Amerikan Jinekoloji ve Obstetrik Derneği)
<b>ACR</b>	: American College of Radiology (Amerikan Radyoloji Koleji)
<b>ACS</b>	: American Cancer Society (Amerikan Kanser Birliği)
<b>AD</b>	: Aksiller Diseksiyon
<b>AICR</b>	: American Institute for Cancer Research (Amerikan Kanser Araştırma Enstitüsü)
<b>Aİ</b>	: Aromataz İnhibitörleri
<b>AJCC</b>	: Amerikan Kanser Komitesi (American Joint Committee on Cancer)
<b>ALND</b>	: Aksiller Lenf Nodu Diseksiyonu
<b>ALP</b>	: Alkalen Fosfataz (Alkaline Phosphatase)
<b>ANA</b>	: American Nursing Association (Amerikan Hemşireler Birliği)
<b>APTA</b>	: American Physical Therapy Association (Amerikan Fizik Tedavi Derneği)
<b>ASBrS</b>	: American Society of Breast Surgeons (Amerikan Meme Cerrahları Derneği)
<b>ASCO</b>	: American Society of Clinical Oncology (Amerikan Klinik Onkoloji Derneği)
<b>ASTRO</b>	: American Society for Radiation Oncology (Amerikan Radyasyon Onkolojisi Derneği)
<b>ATM</b>	: Ataksi-Telenjiektazi
<b>AUC</b>	: Plazma Konsantrasyon-Zaman Eğrisi Altında Kalan Alan
<b>AWMF</b>	: The Association of the Scientific Medical Societies in Germany (Almanya Bilimsel ve Tıbbi Birlik Komisyonu)
<b>BCNA</b>	: Breast Cancer Network Australia (Meme Kanseri Avustralya Ağı)
<b>BCRAT</b>	: NCI Breast Cancer Risk Assessment Tool (NCI Meme Kanseri Risk Değerlendirme Aracı)
<b>BCRF</b>	: Breast Cancer Research Foundation (Meme Kanseri Araştırma Vakfı)
<b>BDT</b>	: Bilişsel Davranışçı Terapi
<b>BIA-ALCL</b>	: Breast Implant-Associated Anaplastic Large-Cell Lymphoma (Meme İmplantı ile İlişkili Anaplastik Büyük Hücreli Lenfoma)
<b>BIA-SCC</b>	: Meme İmplantı İlişkili Skuamöz Hücreli Kanser
<b>BIA</b>	: Bioelektrik İmpedans Analizi
<b>BIRADS</b>	: Breast Imaging Reporting And Data Systems (Meme Görüntüleme Raporlama ve Veri Sistemi)
<b>BKİ</b>	: Beden Kitle İndeksi
<b>BLNR</b>	: Bölgesel Lenf Nodu Radyoterapisi
<b>BOADICEA</b>	: The Breast and Ovarian Analysis of Disease Incidence and Carrier Estimation Algorithm (Meme ve Over Hastalık İnsidansının Analizi ve Taşıyıcı Tahmini Algoritması)

<b>BRCA</b>	: Breast Cancer Susceptibility (Meme Kanseri Yatkınlığı)
<b>BRCA1</b>	: Breast Cancer 1 Gene (Meme Kanseri 1 Geni)
<b>BRCA2</b>	: Breast Cancer 2 Gene (Meme Kanseri 2 Geni)
<b>BRCAPRO</b>	: Risk Estimator For Breast And Ovarian Cancer (Meme ve Over Kanseri İçin Risk Tahmin Aracı)
<b>BRT</b>	: Brakiterapi
<b>BT</b>	: Bilgisayarlı Tomografi
<b>CAE</b>	: Cerrahi Alan Enfeksiyonları
<b>CAR</b>	: Kimerik Antijen Reseptörü (Chimeric Antigen Receptor )
<b>CDC</b>	: Centers for Disease Control and Prevention (Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi)
<b>CDH1</b>	: Kaderin 1, Blefarosilodontik Sendromu
<b>CDK 4/6</b>	: Sikline Bağımlı Kinaz 4/6
<b>CDK</b>	: Sikline Bağımlı Kinazlar
<b>Cerb-B2 (HER2)</b>	: İnsan Epidermal Büyüme Faktör Reseptörü 2
<b>CHEK2</b>	: Checkpoint Kinaz 2
<b>CMF</b>	: Siklofosamid-Metotreksat-Fluorouracil
<b>CTCAE</b>	: Advers Olaylar İçin Ortak Terminoloji Kriterleri
<b>CTLA-4</b>	: Sitotoksik T Lenfosit İlişkili Molekül-4 (Cytotoxic T-Lymphocyte-Associated Antigen-4)
<b>DASH</b>	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
<b>DES</b>	: Dietil Bestrol
<b>DHA</b>	: Dokosoheksoneik Asit
<b>DIEAP</b>	: Derin İnferior Epigastrik Arter Perforatör Flebi
<b>DM</b>	: Diyabetes Mellitus
<b>DNA</b>	: Deoksiribo Nükleik Asit
<b>Doc</b>	: Docetaxel
<b>DSÖ</b>	: Dünya Sağlık Örgütü
<b>DT</b>	: Distres Termometresi
<b>DVT</b>	: Derin Ven Trombozu
<b>EC</b>	: Epirubusin-Siklofosamid
<b>EGF</b>	: Epidermal Büyüme Faktörü
<b>EGFR</b>	: Epidermal Büyüme Faktörü Reseptörü
<b>EMG</b>	: Elektromyografi
<b>EONS</b>	: European Oncology Nursing Society (Avrupa Onkoloji Hemşireliği Birliği)
<b>EORTC</b>	: European Organisation for Research and Treatment of Cancer (Avrupa Kanseri Araştırma ve Tedavi Organizasyonu)
<b>EPA</b>	: Omega 3
<b>EPIC</b>	: The European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (Kanser ve Beslenme ile İlgili Avrupa Prospektif Araştırması)
<b>ER</b>	: Estrogen Receptor (Östrojen Reseptörü)
<b>ERAS</b>	: Enhanced Recovery After Surgery (Cerrahi Sonrası Hızlandırılmış İyileşme)
<b>ESMO</b>	: European Society for Medical Oncology (Avrupa Tıbbi Onkoloji Derneği)
<b>EURECCA</b>	: The European Registration of Cancer Care (Avrupa Kanseri Bakımı Kaydı)
<b>EUSOMA</b>	: The European Society of Breast Cancer Specialists (Avrupa Meme Kanseri Uzmanları Birliği)
<b>FDA</b>	: U.S. Food and Drug Administration (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi)
<b>FEC</b>	: Fluorouracil-Epirubicin-Siklofosamid
<b>FGF</b>	: Fibroblast Büyüme Faktörü
<b>FIL</b>	: Laktasyonu Baskılayan Faktör
<b>FKH</b>	: Fetal Kalp Hızı
<b>FSH</b>	: Folikül Stimulan Hormon

<b>G-CSF</b>	: Granülosit Koloni Uyarıcı Faktör
<b>GABA</b>	: Gama Aminobütirik Asit
<b>GCSF</b>	: Granulosit Koloni Uyarıcı Faktör
<b>GI</b>	: Glisemik İndeks
<b>GINA</b>	: Genetic Information Non-discrimination Act (Genetik Bilgi Ayrımcılık Yasağı Yasası)
<b>GL</b>	: Glisemik Load (Glisemik Yük)
<b>gll</b>	: Glandulae
<b>GLOBOCAN</b>	: Global Cancer Data (Global Kanser Verileri)
<b>GM-CSF</b>	: Granülosit Makrofaj Koloni Stimule Edici Faktör
<b>GnRH</b>	: Gonadotropin Releasing (Salıcı) Hormon
<b>GYA</b>	: Günlük Yaşam Aktivitesi
<b>HER-2</b>	: Human Epidermal Growth Factor Receptor 2 (İnsan Epidermal Büyüme Faktörü 2)
<b>HFS</b>	: El-Ayak Sendromu
<b>Hgb</b>	: Hemoglobin
<b>HGF</b>	: Hepatosit Büyüme Faktörü
<b>HOMA-IR</b>	: Homeostatik Model Değerlendirmesi İndeksi
<b>HR</b>	: Hormon Reseptör
<b>HRT</b>	: Hormon Replasman Tedavisi
<b>HT</b>	: Hormonoterapi
<b>IARC</b>	: International Agency on Cancer for Research (Uluslararası Kanser Araştırmaları Ajansı)
<b>IBIS</b>	: International Breast Cancer Intervention Study (Uluslararası Meme Kanseri Müdahale Çalışması)
<b>IgA</b>	: İmmünglobulin A
<b>IGAP</b>	: Inferior Gluteal Perforatör Flebi
<b>IGF</b>	: Insulin Growth Factor (İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü)
<b>IMRT</b>	: Intensity Modulated Radiotherapy (Yoğunluk Ayarlı Radyoterapi)
<b>IORT</b>	: İntraoperatif Radyoterapi
<b>IRS</b>	: İnsülin Reseptör Substrat (İnsülinle İlişkili Sübstrat)
<b>ISL</b>	: International Society of Lymphology (Uluslararası Lenfoloji Birliği)
<b>ISNCC</b>	: International Society of Nurses in Cancer Care (Uluslararası Kanser Bakım Hemşireleri Derneği)
<b>ISON</b>	: The International Society of Nurses in Genetics (Uluslararası Genetik Hemşireleri Derneği)
<b>ISOO</b>	: International Society of Oral Oncology (Uluslararası Oral Onkoloji Derneği)
<b>IVF</b>	: İn Vitro Fertilizasyon
<b>IVIG</b>	: İntravenöz İmmünglobulin
<b>IVM</b>	: İn Vitro Matürasyon
<b>İ.V</b>	: İntravenöz
<b>Karbo</b>	: Karboplatin
<b>KBPN</b>	: Kemoterapiye Bağlı Periferik Nöropati
<b>KDF</b>	: Kompleks Dekonjestif Fizyoterapi
<b>KİY</b>	: Kanserle İlişkili Yorgunluk
<b>KKMM</b>	: Kendi Kendine Meme Muayenesi
<b>KMM</b>	: Klinik Meme Muayenesi
<b>KT</b>	: Kemoterapi
<b>LAD</b>	: Left Anterior Descending
<b>LAG-3</b>	: Lenfosit Aktivasyon Geni 3
<b>LAP</b>	: Lenfadenopati
<b>LH</b>	: Luteinizan Hormon
<b>LHRH</b>	: Luteinizing Hormone-Releasing Hormon

<b>LINAC</b>	: Lineer Akselaratör
<b>LYMPHA</b>	: Lymphatic Microsurgical Preventing Healing Approach (Lenfatik Mikrocerrahi Önleme İyileştirme Yaklaşımı)
<b>m.</b>	: Musculus
<b>MASCC</b>	: Multinational Asssocation Supportive Care in Cancer (Çok Uluslu Kanserde Destekleyici Bakım Derneği)
<b>MBA</b>	: Meme Başı Akıntısı
<b>MEHEM</b>	: Meme Hemşireliği Sertifika Programı
<b>MLD</b>	: Manuel Lenfatik Drenaj
<b>MNA</b>	: Mini Nutrisyonel Değerlendirme
<b>MRG</b>	: Manyetik Rezonans Görüntülemesi
<b>MRM</b>	: Modifiye Radikal Mastektomi
<b>mTOR</b>	: Mechanistic Target Of Rapamycin (Rapamisin Protein Kompleksinin Memeli Hedefi)
<b>n.</b>	: Nervus
<b>NANDA</b>	: North American Nursing Diagnosis Association (Kuzey Amerika Hemşirelik Tanımları Birliği)
<b>NBCF</b>	: National Breast Cancer Foundation
<b>NCCN</b>	: National Comprehensive Cancer Network (Ulusal Kapsamlı Kansere Ağ)
<b>NCI-CTCAE</b>	: National Cancer Institute-Common Terminology Criteria for Adverse Events (Ulusal Kansere Enstitüsünün Yan Etkiler İçin Genel Terminoloji Kriterleri)
<b>NCI</b>	: National Cancer Insttute (Ulusal Kansere Enstitüsü)
<b>NLN</b>	: National Lymphedema Network (Ulusal Lenfodem Ağ)
<b>nn.</b>	: Nervi (Çoğul)
<b>NSGC</b>	: The National Society of Genetic Counsellors (Amerikan Ulusal Genetik Danışmanlar Birliği)
<b>OHD</b>	: Onkoloji Hemşireleri Derneği
<b>ONS</b>	: Oncology Nursing Society (Amerikan Onkoloji Hemşireler Birliği)
<b>P.O</b>	: Peroral
<b>PA</b>	: Postero-Anterior
<b>PALB2</b>	: Partner ve Lokalize Edici BRCA2
<b>PAP</b>	: Profunda Femoris Perforatör Flebi
<b>PARP</b>	: Poli ADP-Riboz Polimerazlar
<b>PCR</b>	: Polimeraz Zincir Reaksiyonu
<b>PD-1</b>	: Programlanmış Ölüm-1 Reseptörü
<b>PD-L1</b>	: Programlanmış Ölüm Ligandı-1
<b>Pembro</b>	: Pembrolizumab
<b>PET</b>	: Pozitron Emisyon Tomografisi
<b>PET/BT</b>	: Pozitron Emisyon Tomografisi/Bilgisayarlı Tomografi
<b>PI3K</b>	: Alfa Spesifik Fosfoinositid 3-Kinaz
<b>PIF</b>	: Prolaktin Baskılayıcı Faktör
<b>PIK3</b>	: Fosfatidilinositol-3-Kinaz
<b>PIK3CA</b>	: Fosfoinositid 3-Kinaz Alt Birim Alfa
<b>PKC</b>	: Pnömatik Kompresyon Cihazı
<b>PLX-TP</b>	: Paklitaxel-Trastuzumab-Pertuzumab
<b>PLX</b>	: Paklitaxel
<b>PMRT</b>	: Parsiyel Meme Radyoterapisi
<b>PR</b>	: Progesteron Reseptörleri
<b>PREDIMED</b>	: Primary Prevention of Cardiovascular Diseases with a Mediterranean Diet (Akdeniz Diyeti ile Kardiyovasküler Hastalıkların Birincil Önlenmesi)
<b>PTEN</b>	: Protein Tirozin Fosfataz Ve Tensin Homoloğu
<b>ROM</b>	: Range of Motion (Eklem Hareket Açıklığı)

rr.	: Rami
RT	: Radyoterapi
RTEÜ	: Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi
RTOG	: Radyasyon Tedavisi Onkoloji Grubu (Radiation Therapy Oncology Group)
SCL	: Supraklaviküler Lenf Nodu
SEER	: Surveillance, Epidemiology and End Results (Sürveyans, Epidemiyoloji ve Son Sonuçları)
SENATURK	: Senoloji Akademisi
SERD	: Seçici Östrojen Reseptörü Down Regülatörü
SERM	: Seçici Östrojen Reseptör Düzenleyicileri
SGA	: Subjective Global Assessment (Subjektif Global Değerlendirme)
SGAP	: Superior Gluteal Arter Perforatör Flebi
SIEA	: Superfisyal Sirkümfleks İliak Arter Flebi
Siklo	: Siklofosfamid
SKF	: Supraklaviküler Fossa
SLE	: Sistemik Lupus Eritematozus
SLN	: Sentinel Lenf Nodu
SLNB	: Sentinel Lenf Nodu Biyopsisi
SPF	: Sun Protection Factor
STK	: Sivil Toplum Kuruluşları
STK11	: Serin-Treonin Kinaz 11, Peutz-Jegher Sendromu
T-DM1	: Trastuzumab Emtansine
TAC	: Docetaxel-Adriamicin-Siklofosfamid
TC	: Docetaxel-Siklofosfamid
TCH	: Docetaxel, Karboplatin, Trastuzumab
TCHP	: Docetaxel-Karboplatin-Trastuzumab-Pertuzumab
TcO2	: Transkütanöz Oksimetre
TDAP	: Torako Dorsal Arter Perforatör Flebi
TDM1	: Trastuzumab Emtansin
TDX	: Trastuzumab Deruxtekan
THP	: Taxan-Trastuzumab-Pertuzumab
TKI	: Tirozin Kinaz İnhibitörleri
TMG	: Transverse Miyokütanöz Gracilis Flebi
TMRT	: Tüm Meme Radyoterapisi
TNBC	: Triple Negative Breast Cancer (Üçlü Negatif Meme Kanseri)
TNM	: Tümör-Lenf Nodu-Metastaz
TP53	: Tümör Protein 53, Li-Fraumeni Sendromu
TRAM	: Transvers Rektus Abdominis Miyokütanöz
Tru-cut biyopsi	: Kalın İğne Biyopsisi
TXLCaP	: Taxal+Karboplatin
USG	: Ultrasonografi
USPSTF	: United States Preventive Services Task Force (Amerika Birleşik Devletleri Önleyici Hizmetler Görev Gücü)
UVA	: Ultraviyole A
UVB	: Ultraviyole B
v.	: Vena
VAS	: Görsel Kıyaslama Ölçeği
VEGF	: Vasküler Endotelial Büyüme Faktörü
VTE	: Venöz Tromboemboli
WCRF	: World Cancer Research Fund International (Dünya Kanseri Araştırma Fonu)
YAB	: Yaygın Anksiyete Bozukluğu



# İçindekiler

<b>Bölüm 1. Meme Bezlerinin Embriyolojisi, Histolojisi ve Anatomisi</b> .....	1
Prof. Dr. L. Bikem SÜZEN, Dr. Öğr. Üyesi Menekşe CENGİZ, Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARAGÜLLE, Dr. Öğr. Üyesi Seval TÜRK	
<b>Bölüm 2. Memenin Gelişimi ve Fizyolojisi</b> .....	7
Prof. Dr. Sevim ERCAN KELEK	
<b>Bölüm 3. Meme Kanseri Epidemiyolojisi, Risk Faktörleri ve Korunma</b> .....	12
Dr. Öğr. Üyesi Havva KARADENİZ	
<b>Bölüm 4. Meme Kanserinde Risk Değerlendirme</b> .....	19
Doç. Dr. Aygöl KISSAL	
<b>Bölüm 5. Meme Kanseri Belirti ve Bulguları</b> .....	30
Öğr. Gör. Dr. Aylin ERDİM, Hem. Neşe DURSUN SARIYAZ	
<b>Bölüm 6. Meme Kanseri Türleri, Sınıflaması ve Evrelendirilmesi</b> .....	36
Prof. Dr. Mehmet Ali KOÇDOR	
<b>Bölüm 7. Meme Kanserinde Tarama ve Erken Tanı</b> .....	41
Doç. Dr. Ayşe ÇAL, Öğr. Gör. İlknur YÜCEL	
<b>Bölüm 8. Meme Kanseri Tanı Yöntemleri</b> .....	48
Doç. Dr. Nurten TERKEŞ	
<b>Bölüm 9. Meme Kanserinde Cerrahi Tedavi</b> .....	56
Prof. Dr. Baha ZENGEL	
<b>Bölüm 10. Meme Kanseri Cerrahisi Öncesi ve Sonrası Hemşirelik Bakımı</b> .....	68
Doç. Dr. Sema KOÇAN, Arş. Gör. Cemile AKTUĞ	
<b>Bölüm 11. Meme Kanserine Bağlı Lenfödem ve Önlenmesi</b> .....	76
Arş. Gör. Dr. Zeynep DEVECİ KOÇBİLEK, Prof. Dr. Özgül KARAYURT	
<b>Bölüm 12. Meme Kanserine Bağlı Lenfödem Yönetimi</b> .....	87
Uzm. Fzt. Ayşe KAYALI, Prof. Dr. Didem KARADİBAK	
<b>Bölüm 13. Meme Kanserinde Kemoterapi ve Sık Kullanılan Protokoller</b> .....	96
Prof. Dr. Murat KOÇER	

<b>Bölüm 14. Kemoterapi Sürecindeki Meme Kanseri</b>	
<b>Hastasının Hemşirelik Bakımı</b> .....	108
Prof. Dr. Elanur YILMAZ KARABULUTLU, Öğr. Gör. Doğa ULCAI	
<b>Bölüm 15. Meme Kanserinde Radyoterapi</b> .....	121
Doç. Dr. Gonca HANEDAN USLU	
<b>Bölüm 16. Radyoterapi Sürecindeki Meme Kanseri</b>	
<b>Hastasının Hemşirelik Bakımı</b> .....	128
Dr. Öğr. Üyesi Fatma GÜNDOĞDU, Arş. Gör. Aylin GÜNAY	
<b>Bölüm 17. Meme Kanserinde Hormonoterapi</b> .....	134
Prof. Dr. Murat KOÇER	
<b>Bölüm 18. Hormonoterapi Sürecindeki Meme Kanseri</b>	
<b>Hastasının Hemşirelik Bakımı</b> .....	142
Arş. Gör. Aslıhan ÖZTÜRK ÇETİN, Doç. Dr. Derya ÇINAR	
<b>Bölüm 19. Meme Kanserinde Hedefe Yönelik Tedaviler ve İmmünoterapi</b> .....	150
Uzm. Dr. Tuğrul Burak GENÇ, Prof. Dr. Sema SEZGİN GÖKSU	
<b>Bölüm 20. Hedefe Yönelik Tedavi Alan Meme Kanseri</b>	
<b>Hastasının Hemşirelik Bakımı</b> .....	159
Prof. Dr. Hicran YILDIZ, Arş. Gör. Yasemin ŞARA	
<b>Bölüm 21. İmmünoterapi Alan Meme Kanseri Hastasının Hemşirelik Bakımı</b> ....	165
Prof. Dr. Hicran YILDIZ, Arş. Gör. Yasemin ŞARA	
<b>Bölüm 22. Meme Kanserinde Tamamlayıcı Tedavi Yöntemleri</b> .....	172
Dr. Öğr. Üyesi Nevra KALKAN	
<b>Bölüm 23. Meme Kanserinde Fitoterapi</b> .....	178
Prof. Dr. Coşkun USTA	
<b>Bölüm 24. Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Meme Onarımı</b> .....	184
Prof. Dr. M. Sühan AYHAN, Dr. Oğuzhan KARASU	
<b>Bölüm 25. Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Meme Onarımı Geçiren</b>	
<b>Hastanın Hemşirelik Bakımı</b> .....	195
Arş. Gör. Nihal YILDIZ EMRE, Prof. Dr. Sevil GÜLER	
<b>Bölüm 26. Erkeklerde Meme Kanseri</b> .....	209
Dr. Öğr. Üyesi Saadet ÇÖMEZ, Öğr. Gör. Ebru DERELİ	
<b>Bölüm 27. Genç Bireylerde Meme Kanseri</b> .....	214
Dr. Öğr. Üyesi Burçin IRMAK	
<b>Bölüm 28. Yaşlı Bireylerde Meme Kanseri</b> .....	222
Öğr. Gör. Büşra ÇIRAK SAĞDIÇ, Doç. Dr. Figen EROL URSAVAŞ	
<b>Bölüm 29. Gebelik, Emzirme ve Meme Kanseri</b> .....	228
Dr. Öğr. Üyesi Gökçe Banu ACAR GÜL, Arş. Gör. Selcan Zeynep ERGÖZ AKSOY	
<b>Bölüm 30. Fertilite Koruyucu Yaklaşımlar</b> .....	235
Öğr. Gör. Çisem BAŞTARCAN	

<b>Bölüm 31. Metastatik Meme Kanseri Olan Hastanın Hemşirelik Bakımı</b> .....	240
Arş. Gör. Aslıhan ÖZTÜRK ÇETİN, Prof. Dr. Ayla AKKAŞ GÜRSOY	
<b>Bölüm 32. Meme Kanseri Hastasında Psikososyal Sorunlar ve Hemşirelik Yaklaşımı</b> .....	245
Doç. Dr. Figen ŞENGÜN İNAN, Uzm. Hem. Yasemin NAZLI	
<b>Bölüm 33. Meme Kanseri ve Beslenme</b> .....	259
Dr. Öğr. Üyesi Rüksan ÇEHRELİ	
<b>Bölüm 34. Meme Kanseri Sağkalım Sürecinde Yaşam Kalitesini Artırmada Hemşirenin Rolü</b> .....	271
Dr. Öğr. Üyesi Hatice BALCI, Doç. Dr. Fatma ARIKAN	
<b>Bölüm 35. Meme Kanserinde Genetik Danışmanlık</b> .....	280
Doç. Dr. Selda RIZALAR, Uzm. Hem. Hatice Büşra GÜRCEN	
<b>Bölüm 36. Meme Kanseri Tanı ve Tedavi Sürecinde Aileye Yaklaşım</b> .....	293
Prof. Dr. Duygu HİÇDURMAZ	
<b>Bölüm 37. Meme Bakım Hemşiresi ve Meme Bakım Merkezleri</b> .....	302
Dr. Öğr. Üyesi Özge İŞERİ	
<b>Bölüm 38. Meme Kanseri Hastaları İçin Dayanışma Dernekleri</b> .....	309
Prof. Dr. Arzu TUNA, Arş. Gör. Ebru KARAASLAN	
<b>Bölüm 39. Cerrahi Tedavi Sürecindeki Meme Kanseri Hastasının Bakımı: Kavram Haritası ile Olgu Sunumu</b> .....	316
Öğr. Gör. Büşra ÇIRAK SAĞDIÇ, Doç. Dr. Aydanur AYDIN, Uzm. Hem. Derya SUBAŞI SEZGİN	
<b>Bölüm 40. Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Meme Onarımı Sürecindeki Hastanın Bakımı: Kavram Haritası ile Olgu Sunumu</b> .....	325
Arş. Gör. Nihal YILDIZ EMRE, Doç. Dr. Aydanur AYDIN, Uzm. Hem. Derya SUBAŞI SEZGİN	
<b>Bölüm 41. Kemoterapi Sürecindeki Meme Kanseri Hastasının Bakımı: Kavram Haritası ile Olgu Sunumu</b> .....	336
Arş. Gör. Dr. Zeynep DEVECİ KOÇBİLEK, Doç. Dr. Aydanur AYDIN, Uzm. Hem. Derya SUBAŞI SEZGİN	
<b>İndeks</b> .....	349



# Meme Bezlerinin Embriyolojisi, Histolojisi ve Anatomisi

L. Bikem SÜZEN • Menekşe CENGİZ • Mehmet KARAGÜLLE • Seval TÜRK

## Giriş

Meme dokusu morfolojik özellikleri nedeniyle önemli dokularımızdan biridir. Meme patolojilerinin özellikle de meme kanserinin mekanizmasını anlayabilmek için memenin gelişiminin, yapısının, komşuluklarının, arterial beslenmesinin, venöz drenajının ve lenfatik drenajının çok iyi bilinmesi gerekmektedir.

## Meme Bezlerinin Embriyolojik Gelişimi

Embriyonal gelişimin üçüncü haftasında gastrulasyon ile ektoderm, mezoderm ve endoderm olarak adlandırılan üç germ tabakası oluşmaktadır. Yüzeyde kalan ektoderm deri, deri ekleri, ter ve yağ bezleri, tırnaklar ve meme bezlerinin oluşumundan sorumludur. Memeye has progenitör hücreler 4-6. gebelik haftasında görülür.

Meme bezleri özelleşmiş ter bezleridir ve her iki cinstede gelişimleri birbirine benzer şekildedir. Meme bezleri gelişimin dördüncü haftasında, embriyonun ventral yüzeyinin her iki yanında süt çizgilerinin gelişmesiyle ortaya çıkar. Beşinci haftada süt çizgileri, süt hattı veya meme çıkıntısı haline gelir. Bu çıkıntılar koltuk altı bölgesinden kasık bölgesine kadar uzanır. İnsanda süt hattı boyunca oluşan fazladan meme uçları veya meme bezleri pektoral bölge dışında kaybolur. Eğer primitif süt hattının gerilemesinde ya da dağılımında bir yetersizlik olursa aksesuar meme dokusu oluşabilir. Altıncı haftada meme tomurcukları, epidermis altında mezenkime doğru aşağı yönlü büyümeye başlar. Kalınlaşmış ek-

toderm, alttaki mezodermin içine çöker, meme bölgesinin yüzeyi kısa sürede düzleşir ve sonunda çevredeki epidermis seviyesinin altına düşer ve meme çukurunu oluşturur.

Mezenkimal hücreler, gebeliğin 12-16. haftaları arasında meme uçlarının ve areolanın düz kas liflerine dönüşür. Her primer meme tomurcuğu, kısa süre sonra süt (laktifer) kanallarına ve bunların dallarından birçok sekonder meme tomurcuğuna dönüşür. Gebeliğin 28. haftasında, plasental seks hormonları fetal dolaşıma girer ve bu tomurcuklarda kanalların oluşumuna neden olur. Bu kanallar, meme bezi damar sisteminin daha da gelişmesiyle birincil süt kanallarını üretir. Bu süreç geç fetal döneme kadar devam eder ve yaklaşık 15-20 adet lob oluşur. Her lobda 20-40 kadar lobül bulunur. Lobüller meme bezinin esas yapısal birimini oluşturur. Her lob süt kanallarıyla meme ucuna açılır. Meme uçları doğumdan kısa bir süre sonra etrafındaki pigmentli deriyi (areola) çevreleyen bağ dokusunun gelişmesi ile belirginleşir.

Yeni doğan meme bezlerinde sadece süt kanalları gelişmiştir. Puberteye (ergenlik dönemi) kadar, erkeklerin ve dişilerin meme bezleri benzer biçimde gelişirler. Erkeklerde pubertenin başlaması ile testosteron mezenkimal hücreler üzerinde etki ederek meme bezlerinin ileri gelişimini inhibe eder ve puberteden sonra gelişim durur. Ancak erkeklerde daha sonraki yaşamlarında jinekomasti veya meme kanseri bu ilkel kanal sisteminden gelişebilir. Dişilerde ise meme bezi östrojen ve progesteron hormonlarının