



SADAB

**XV. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SOCIAL
RESEARCH AND BEHAVIORAL SCIENCES**

ABSTRACT BOOK



**XV. ULUSLARARASI SOSYAL ARAŞTIRMALAR VE
DAVRANIŞ BİLİMLERİ KONFERANSI**

BİLDİRİ ÖZET KİTABI

2024



SADAB

**XV. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SOCIAL
RESEARCH AND BEHAVIORAL SCIENCES**

July 27-28, 2024, Antalya / TURKEY

Abstract Book

**XV. ULUSLARARASI SOSYAL ARAŞTIRMALAR VE
DAVRANIŞ BİLİMLERİ KONFERANSI**

27-28 Temmuz 2024, Antalya / TÜRKİYE

Bildiri Özet Kitabı

01.08.2024

XV. International Conference on Social Research and Behavioral Sciences

SADAB

International Conference on Social Research and Behavioral Sciences
Uluslararası Sosyal Araştırmalar ve Davranış Bilimleri Sempozyumu

Editor / Editör

Assist. Prof. Dr. Celal ÇAYIR

ISBN

978-605-71623-8-0

Organizing Institutions / Düzenleyen Kurumlar

The University of Georgia (Georgia) | Journal of Social Research and Behavioral Sciences

Supporting Institutions / Destekleyen Kurumlar

The University of Tuzla (Bosnia and Herzegovina) | Calal-Abad State University (Kyrgyzstan) | The University of Georgia (Georgia) | SaintAndrew the First-Called Georgian University (Georgia)

COVID-19 PANDEMİSİNİN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN RUHSAL DURUMLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Prof. Dr. Aida ŞAHMUROVA

Antalya Bilim University
Faculty of Health Sciences Department of Nursing
aida.sahmur@antalya.edu.tr
sahmurova@gmail.com
ORCID: 0009-0004-5287-8701

Özet

COVID-19, ilk vakasının görüldüğü Aralık 2019'dan bu yana çeşitli psikolojik etkileri de beraberinde getiren, hayatı tehdit eden bir bulaşıcı hastalıktır.

Bu çalışmanın amacı, Türkiye'de Kovid-19 salgını sırasında yaşam doyumunun, umutsuzluğun, psikolojik dayanıklılığın ve algılanan stres düzeylerinin üniversite öğrencilerini nasıl etkilediğini araştırmaktır.

Kesitsel nitelikteki bu çalışmanın toplam örneklemini 615 üniversite öğrencisinden oluşmaktadır; Çevrimiçi anket formuyla 410 kadın ve 205 erkek toplandı. Katılımcıların yaş ortalaması 21 olarak hesaplanmıştır. Veriler "Beck Umutsuzluk Ölçeği", "Yaşam Memnuniyeti Ölçeği", "Algılanan Stres Ölçeği" ve Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizi için ANOVA, Kruskal Wallis H Testi ve Bağımsız Örneklem T testi kullanıldı.

Bulgular, kronik tıbbi rahatsızlığı olanların algılanan stres düzeyinin ve umutsuzluk düzeyinin daha yüksek olduğunu ortaya koydu. Sonuçlar ayrıca pandemi süreci boyunca kalabalık alanlardan uzak duran ve ortak kullanım alanlarına dokunmaktan rahatsızlık duyanların algılanan stres düzeylerinin daha yüksek olduğunu gösterdi. Ayrıca sıklıkla kaygılı hissettiklerini belirtenlerin umutsuzluk ve algıladıkları stres düzeyleri geçmişe göre daha yüksek bulunmuştur. Öte yandan, eskisine göre daha fazla kaygılı hissetmediklerini belirten katılımcıların psikolojik dayanıklılık ve Yaşam Doyumu düzeyleri daha yüksek bulunmuştur. Araştırmada ayrıca, COVID-19 sürecinde akademik görevlerini tamamlamada sorun yaşadığını ifade eden katılımcıların algılanan stres ve umutsuzluk düzeylerinin diğerlerine göre daha yüksek olduğu sonucuna varıldı.

Bu çalışmada Türkiye'deki üniversite öğrencileri arasında Kovid-19'a bağlı kaygı, algılanan stres ve umutsuzluk düzeylerinin daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, yeni koronavirüs, pandemi, ruh sağlığı, stres

Abstract

COVID-19 is a life-threatening infectious disease that has brought along various psychological effects since the first incidence has been reported in December 2019.

This study aims to investigate how satisfaction with life, hopelessness, psychological resilience, and perceived stress levels affected university students during the COVID-19 pandemic in Turkey.

In this cross-sectional study, the total sample consists of 615 university students; 410 females and 205 males were collected with an online questionnaire form. The average age of the participants is calculated as 21. Data were collected with the use of the "Beck Hopelessness Scale", "Satisfaction with Life Scale", "Perceived Stress Scale" and Psychological Resilience

Scale for Adults". For the analysis of the data ANOVA, Kruskal Wallis H Test, and Independent Samples T-test were used.

The findings revealed that the perceived stress level and hopelessness level of those who have a chronic medical condition is higher. The results also indicated that those who avoid crowded areas and feel uncomfortable with touching common use areas throughout the pandemic process have higher levels of perceived stress. Besides, hopelessness and perceived stress levels of those who indicated that they often feel anxious compared to the past were found higher. On the other hand, psychological resilience and Satisfaction with Life levels of the participants who remarked not to feel more anxious than before were found higher. The study was further concluded that the participants who expressed having problems with completing their academic tasks during the COVID-19 process have higher levels of perceived stress and hopelessness than others.

In this study, we found higher levels of COVID-19 related anxiety, perceived stress, and hopelessness among the university students in Turkey.

Keywords : COVID-19, novel coronavirus, pandemic, mental health, stres