

18-25 YAŞ ARASI AKILLI TELEFON BAĞIMLISI GENÇLERDE KARPOMETAKARPAL EKLEM POZİSYON HİSSİ, LATERAL KAVRAMA VE HAFİF DOKUNMA DUYUSUNUN İNCELENMESİ

Betül KARAGÜLLE

Antalya Bilim Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı

ORCID: 0009-0009-3643-7064

Doç. Dr. Yıldız ERDOĞANOĞLU

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

ORCID: 0000-0002-9909-6561

ÖZET

Amaç: Bu çalışma, 18-25 yaş arası akıllı telefon bağımlısı olan ve olmayan gençlerde karpometakarpal eklem pozisyon hissi, lateral kavrama kuvveti ve hafif dokunma duyusunun karşılaştırılması amacıyla yapıldı.

Yöntem: Çalışmaya 18-25 yaş arası 38 (kadın=29, erkek=9) birey dahil edildi. Katılımcıların sosyo-demografik bilgileri alındıktan sonra, başparmak ağrıları Numerik Ağrı Ölçeği ile, akıllı telefon bağımlılıkları Akıllı Telefon Bağımlılık Ölçeği-Kısa Form ile, lateral kavrama kuvvetleri pinçmetre ile, karpometakarpal eklem pozisyon hisleri 20°, 30° ve 40° başparmak abduksiyonunda Eklem Pozisyon Hissi Testi ile, hafif dokunma duyuları başparmak ucu, proksimal falanks ve tenar bölgelerinden Semmes-Weinstein Monofilament Testi ile değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmaya katılanların %52,6'sı kendini akıllı telefon kullanım bağımlısı olarak tanımladı. Kadınlarla erkekler arasında akıllı telefon bağımlılık düzeyleri arasında fark bulundu ($p<0,05$). Eklem pozisyon hissi testinde yeniden konumlandırmada oluşan eklem pozisyon hatasıyla gruplar arası karşılaştırıldı. Akıllı telefon bağımlısı olan ve olmayan gençler arasında 20°, 30° ve 40° başparmak abduksiyonundaki karpometakarpal eklem pozisyon hatasında ve hafif dokunma duyusunda fark bulunmadı ($p>0,05$); fakat lateral kavrama kuvveti ve baş parmak ağrısı anlamlı bulundu ($p<0,05$).

Sonuç: Çalışma sonucunda gençlerde akıllı telefon bağımlılığının lateral kavrama kuvvetini azalttığı fakat karpometakarpal eklem pozisyon hissi ve hafif dokunma duyusuna herhangi bir etkisinin olmadığı sonucuna varıldı.

Anahtar Kelimeler: akıllı telefon bağımlılığı, karpometakarpal, eklem pozisyon hissi, lateral kavrama, hafif dokunma