

9. ULUSLARARASI 13. ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ

Cumhuriyet ile Nice 100 Yıllara:
KANITTAN GERÇEĞE



ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Ebelik Bölümü

9. Uluslararası 13. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi

**9th International 13th National Congress of Midwifery
Students**

Kongre Kitabı

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	12
DÜZENLEME KURULU	13
BİLİM KURULU	15
KONGRE PROGRAMI	17
SÖZLÜ BİLDİRİLER	40
Kadınların Vajinal Duş Davranışlarının İncelenmesi: Nitel Bir Araştırma.....	41
Doğum Sonu Dönemdeki Kadınların Anne Olmak Kavramına İlişkin Algıları: Metafor Analizi.....	43
Annenin Doğum Sonu Güvenlik Hissinin Emzirme Öz Yeterliliğine ve Postpartum Depresyon Durumuna Etkisi.....	45
Ebelik Öğrencilerinin Human Papilloma Virüs (HPV) Farkındalık ve Bağışıklama Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi.....	46
Babalık Deneyiminin Fertilite Sağlığı Bilgisi, Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarına Etkisi.....	48
Investigation The Relationship Between Defense Mechanisms and Syndrome of Mental Disorders In Diabetic Pregnant Women.....	59
The Effect of Emla Ointment And Diclofenac Gel In Reducing The Pain of Venipuncture In Parturient Women.....	60
İnfertil ve Fertil Kadınların Sağlıklı Yaşam Davranışları ve Doğurganlık Bilinci Karşılaştırması.....	61
Comparison of The Effect of Kalsitrapine and Metformin as Adjunctive Therapy In The Treatment of Infertility In Women With Polycystic Ovary Syndrome.....	69
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Çocukluk Çağı Sıkıntılarının Benlik Saygısı ve Mesleki Aidiyetine Etkisi.....	70
Genç Kadınlarda Primer Dismenorenin Günlük Yaşam Üzerine Etkileri ve Tedavi Yaklaşımlarının İncelenmesi.....	7
İki Farklı Üniversitede Eğitim Gören Ebelik Öğrencilerinin Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklara Dair Bilgi Düzeyleri: Karşılaştırmalı Bir Çalışma.....	73
Treatment of Uterine Fibroids with Royan Vaginal Cream.....	75
Study the Relation of Marital Satisfaction with Mental Health in Pregnant and Nonpregnant Women.....	76
Gebelerin Doğum Ağrısı Yönetiminde Non-Farmakolojik Müdahaleler İle İlgili Görüşleri ve Tercihleri: Karşılaştırmalı Bir Çalışma.....	77
Kadınlarda Koronavirüs Anksiyetesi ve Sağlık Okuryazarlığı: Türkiye’de Kuşaklararası Bir Araştırma.....	88
Gebelerin Beden İmajı Kaygıları İle Özgüven Düzeylerinin Prenatal Bağlanma Üzerine Etkisi.....	89
Depremın Kadın Yüzü Regl Yoksulluğu Üzerine Nitel Bir Araştırma.....	91

Sağlık Bilimleri İle İlgili Alanlarda Öğrenim Gören Öğrencilerinin Siber Zorbalık Ve Duygusal Şiddete Maruz Kalma Düzeylerinin İncelenmesi.....	93
Epizyotomi Uygulamasının Emzirme Öz-Yeterliliği ve Anne Bebek Bağlanmasına Etkisi.....	95
Ebelerin Çalıştıkları Kurum Ve Çalışma Özelliklerinin Mesleki Aidiyet Üzerine Etkisinin İncelenmesi.....	97
Ebelik ve Hemşirelik Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İle Flört Şiddetine Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	99
Gebelikte Kozmetik Ürün Kullanımı: Annelik Algısına Yönelik Kadınların Bakış Açılarının Kesitsel Olarak Araştırılması.....	101
Effectiveness of Stress Management on Pain Tolerance and Coping Styles With Pain Dental of Pregnant Women In The Second Trimester of Pregnancy.....	103
The Effect of Behavioral Therapy on Increasing Courage In Pregnant Women Referring to Dental Services.....	104
Postpartum Dönemde Thera Pearl Yardımı İle Memeye Uygulanan Sıcak Uygulamanın Annelerin Süt Algısı ve Postpartum Emzirme Öz Yeterliliğine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma.....	105
Gebelikte İnternet Kullanımının Doğum Endişesi Üzerine Etkisi.....	107
Kadınların Aile Planlaması Yöntemlerini Kullanımına İlişkin Engeller ve Etkileyen Faktörler.....	108
İntörlük Sistemi Uygulanan ve Uygulanmayan Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Klinik Uygulamaya Yönelik Tutum ve Mesleki Aidiyetlerinin Karşılaştırılması.....	110
Erkeklerin Menopoza Bakış Açıları.....	112
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Ders Dışında Öğretimsel Videolardan Yararlanma ve Akademik Güdülenme Düzeylerinin İncelenmesi.....	113
Kanıtı Dayalı Uygulamalarda Ebelerin Tutumları ve Obstetride Kullanımları.....	114
Kadınların Üriner İnkontinansa İlişkin Tutumları İle Sağlık Arama Davranışları Arasındaki İlişki.....	115
Doğum Yapmış Kadınlarda Estetik Uygulamalar ve Sosyal Medya.....	117
Menopozal Dönemdeki Kadınlarda Menopoz Semptomlarının Cinsel Yaşam ve Psikolojik İyi Oluş İle İlişkisi.....	119
Oral Kontraseptif Kullanımında Unutkanlık Problemi; Kullanılan Fosforlu Ok Bilekliklerin Düzenli Oral Kontraseptif Kullanımına Etkisi.....	121
Gebelerin Öz Güven Seviyelerinin Doğum Şekline İlişkin Tercihlerine Etkisi.....	123
Genç Kadınların Evlilik Öncesi Riskli Cinsel Davranışlarının Değerlendirilmesi.....	125
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Postpartum Depresyon Hakkında Bilgilerinin İncelenmesi.....	130
Türkiye Kahramanmaraş Depremi Sonrası Kadın ve Adölesan Kızların Menstrüel Sağlık ve Hijyen Yönetimi: Nitel Bir Çalışma.....	132
Baba Olmaya Yönelik Tutum Ölçeği Geliştirme Çalışması ve Psikometrik Özellikleri Bir Metodolojik Çalışma.....	134
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Kadın Sünnetine İlişkin Tutumları: Nitel Bir Çalışma.....	136
Doğum Eylemine İlişkin Öğrencilerin Korkuları Ölçeği'nin Geliştirilmesi.....	138

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Yatış Sürelerinin Kırılgan Bebek Algısı Üzerine Etkisi, Anne-Bebek Bağlanması ile İlişkisi.....	140
Menarş Travması ve Kadın Yaşam Döngülerine Yansıması: Nitel Araştırma.....	142
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Algıları İle İsteğe Bağlı Düşüğe Bakış Açıkları Arasındaki İlişki.....	144
Riskli Gebelerde Prenatal Bağlanma Düzeylerinin Distres ve Risk Algısı İle İlişkisi.....	146
İkınma Tekniklerinin Doğum Eylemi Süresine, Perineal Travma Durumuna ve Yenidoğan Apgar Skoruna Etkisi – Randomize Kontrollü Deneysel Bir Çalışma.....	148
Travaydaki Kadınların Vajinal Muayene Deneyimlerini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi.....	150
Covid 19 Pandemisinde Babaların Yaşadığı Kaygıyı İnceleyen Çalışmaların Analizi.....	152
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Genel Öz Yeterlilik Algıları İle Çocuğa Yönelik Cinsel İstismar Tutumlarının Belirlenmesi.....	154
Ebelik Öğrencilerinin Mentörlük İle İlgili Görüş ve Tutumlarının İncelenmesi.....	156
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Gebelik Öncesi Doğum Korkusu.....	158
Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ve Etkileyen Faktörler.....	160
Gebeliğin Planlanma Durumuna Göre Annelik Rolü Ve Gebeliğin Kabulünün Primipar Gebelerde İncelenmesi.....	161
Doğum Videosu İzleyen Ebelik Birinci Sınıf Öğrencilerinin Doğuma Yönelik Görüşlerinin Değerlendirilmesi.....	163
Ağrı İlinde Anne ve Yenidoğanlara Destek Paketi: Yaşama İlk Adım Projesi.....	165
Ebelik Öğrencilerinde Afet Farkındalığı ve Etkileyen Faktörler.....	167
Gebelikte Cinsel Aktiviteye Odaklanan Çalışmaların Bibliyometrik Analizi.....	168
30 Hafta ve Altı Prematürelde Kord Kanında ve Annelerde Bakılan Retinol Ve Retinol Binding Protein Düzeyinin Mortalite ve Morbidite Üzerine Etkisi.....	170
Ebelik Öğrencilerinin Meslekte Erkek Olmasına İlişkin Görüşleri Ve Toplumsal Cinsiyet Algıları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi: Kesitsel Bir Çalışma.....	171
Gebelerin İnternet Yoluyla Karar Alma Durumlarının Gebelik Stresi ve Prenatal Bağlanmayla İlişkisi.....	173
Prenatal Konforun Travmatik Doğum Algısına Etkisi.....	175
Primipar ve Multipar Gebelerin Tarama Testleri Hakkında Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması.....	177
Gebe ve Partnerinin Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutumları.....	179
Gebelerde Doğum Öncesi Bakım Memnuniyetinin Ve Hasta Beklentilerinin Stres Algisi Üzerine Etkisi.....	181
Çocuk Acil Servisine Başvuran Ebeveynlerin Eş uyumları ile Depresyon Anksiyete ve Stres Düzeyleri Arasındaki İlişki.....	183
Doğum Eylemi Tarihinin Göstergibilimsel Dili.....	185
Postpartum Dönemdeki Kadınlarda Uyku Kalitesinin Emzirme Öz Yeterliliğine Etkisi.....	187
Ebelerin Yabancılara Yönelik Tutumlarının Değerlendirilmesi.....	188

P24

Bebek Masajının Etkilerinin İncelenmesi

Fadime Melike ÇERİ¹, Ruken TUNÇ¹

¹Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Antalya

Yüzyıllardır var olan masaj, sağlığın iyileştirilmesinde ve hastalıkların tedavisinde önemli bir bileşendir. İnsan yaşamının her aşamasında ortaya çıkan sağlık sorunlarının hafifletilmesi ve sağlığın korunması için oldukça faydalı ve gerekli olduğu düşünülmektedir. Kasları, kemikleri ve organları uyarabilen dokusal bir uyarı olduğundan sistemi mümkün olan en iyi şekilde çalıştırabilir. Bu bağlamda masaj terapisi en etkili ve yaygın olarak kullanılan alternatif terapilerden birisidir diyebiliriz. Fetal yaşam sırasında annenin bedeniyle temas, sıcak ve güvenilir etkileşimin temelidir. Doğum sonrası dönemde anne ile çocuk arasındaki fiziksel temas, dış dünyayla iletişimin aşamalarını oluşturur. Bebek masajı ise bebek ile anne arasındaki fiziksel ve psikolojik bağın gelişmesinde, temasın artırılmasında önemli rol oynayan etkili bir etkileşim aracı olarak kabul edilebilir. Bu bağın gelişmesine katkı sağlayan en önemli faktörlerden biri ise ten tene temastır. Sürdürülen dokunma hissiyatı ile bebek masajında hem maternal bağlanmayı hem de bebeğin aidiyet duygusunu geliştirir. Bu sayede bebeğin nörolojik ve fiziksel gelişiminin güçlendirilerek ebeveynler arasındaki bağın güçlenmesine katkıda bulunur. Düzenli yapılan bebek masajı uygulamalarının sağlıklı bebeklerde tartı alımı ve mental-motor gelişimlerini arttırdığı belirlenmiştir. Sonuç olarak yapılan çalışmalarda bebek masajının, anne bebek bağlanmasını, emzirme başarısını, sağlıklı bebeklerde kilo alımını, uyku kalitesini önemli düzeyde artırdığı yapılan çalışmalarda kanıtlanmıştır. Bu derlemenin amacı bebek masajı ve bebeğin üzerindeki olumlu etkilerinin önemini vurgulayarak uygulanmasını yaygınlaştırmaktır. Bebeklerin sağlığını geliştirmenin kolay bir yolu olan masajın anne eğitimlerinde ebeler tarafından yaygın olarak kullanılması sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Bebek masajı, yenidoğan, dokunma, bağlanma

Investigation Of The Effects Of Baby Massage

Massage, which has been around for centuries, is an important component in improving health and treating diseases. It is considered to be very useful and necessary for the alleviation of health problems that occur at every stage of human life and for the protection of health. Since it is a tactile stimulus that can stimulate muscles, bones and organs, it can make the system work in November in the best possible way. In this context, we can say that massage therapy is one of the most effective and widely used alternative therapies. Contact with the mother's body during fetal life is the basis for warm and reliable interaction. Physical contact between mother and child in the postpartum period forms the stages of communication with the outside world. Dec. Baby massage can be considered as an effective interaction tool that plays an important role in the development of the physical and psychological bond between the baby and the mother, increasing contact. Dec. One of the most important factors contributing to the development of this bond is skin-to-skin contact. With the maintained sense of touch, it improves both maternal attachment and the baby's sense of belonging in baby massage. In this way, it strengthens the neurological and physical development of the baby and contributes to the strengthening of the bond between the parents. Dec. It has been determined that regular baby massage applications increase weight gain and mental-motor development in healthy babies. As a result, it has been proven in studies that infant massage significantly increases maternal-infant bonding, breastfeeding success, weight

gain in healthy infants, and sleep quality. The purpose of this review is to emphasize the importance of baby massage and its positive effects on the baby and to spread its application widely. Massage, which is an easy way to improve the health of babies, should be widely used by midwives in maternal education.

Keywords: Baby massage, newborn, touch, attachment