

# 9. ULUSLARARASI 13. ULUSAL EBELİK ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ

Cumhuriyet ile Nice 100 Yıllara:  
KANITTAN GERÇEĞE



**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ**  
Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ebelik Bölümü

**KONGRE**

Nenehatun Kültür ve Gösteri Merkezi

**2-4 KASIM 2023**

**9. Uluslararası 13. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi**

**9<sup>th</sup> International 13<sup>th</sup> National Congress of Midwifery  
Students**

**Kongre Kitabı**

## İÇİNDEKİLER

<b>ÖN SÖZ</b> .....	12
<b>DÜZENLEME KURULU</b> .....	13
<b>BİLİM KURULU</b> .....	15
<b>KONGRE PROGRAMI</b> .....	17
<b>SÖZLÜ BİLDİRİLER</b> .....	40
Kadınların Vajinal Duş Davranışlarının İncelenmesi: Nitel Bir Araştırma.....	41
Doğum Sonu Dönemdeki Kadınların Anne Olmak Kavramına İlişkin Algıları: Metafor Analizi.....	43
Annenin Doğum Sonu Güvenlik Hissinin Emzirme Öz Yeterliliğine ve Postpartum Depresyon Durumuna Etkisi.....	45
Ebelik Öğrencilerinin Human Papilloma Virüs (HPV) Farkındalık ve Bağışıklama Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi.....	46
Babalık Deneyiminin Fertilite Sağlığı Bilgisi, Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarına Etkisi.....	48
Investigation The Relationship Between Defense Mechanisms and Syndrome of Mental Disorders In Diabetic Pregnant Women.....	59
The Effect of Emla Ointment And Diclofenac Gel In Reducing The Pain of Venipuncture In Parturient Women.....	60
İnfertil ve Fertil Kadınların Sağlıklı Yaşam Davranışları ve Doğurganlık Bilinci Karşılaştırması.....	61
Comparison of The Effect of Kalsitrapine and Metformin as Adjunctive Therapy In The Treatment of Infertility In Women With Polycystic Ovary Syndrome.....	69
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Çocukluk Çağı Sıkıntılarının Benlik Saygısı ve Mesleki Aidiyetine Etkisi.....	70
Genç Kadınlarda Primer Dismenorenin Günlük Yaşam Üzerine Etkileri ve Tedavi Yaklaşımlarının İncelenmesi.....	7
İki Farklı Üniversitede Eğitim Gören Ebelik Öğrencilerinin Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklara Dair Bilgi Düzeyleri: Karşılaştırmalı Bir Çalışma.....	73
Treatment of Uterine Fibroids with Royan Vaginal Cream.....	75
Study the Relation of Marital Satisfaction with Mental Health in Pregnant and Nonpregnant Women.....	76
Gebelerin Doğum Ağrısı Yönetiminde Non-Farmakolojik Müdahaleler İle İlgili Görüşleri ve Tercihleri: Karşılaştırmalı Bir Çalışma.....	77
Kadınlarda Koronavirüs Anksiyetesi ve Sağlık Okuryazarlığı: Türkiye’de Kuşaklararası Bir Araştırma.....	88
Gebelerin Beden İmajı Kaygıları İle Özgüven Düzeylerinin Prenatal Bağlanma Üzerine Etkisi.....	89
Depremın Kadın Yüzü Regl Yoksulluğu Üzerine Nitel Bir Araştırma.....	91

Sağlık Bilimleri İle İlgili Alanlarda Öğrenim Gören Öğrencilerinin Siber Zorbalık Ve Duygusal Şiddete Maruz Kalma Düzeylerinin İncelenmesi.....	93
Epizyotomi Uygulamasının Emzirme Öz-Yeterliliği ve Anne Bebek Bağlanmasına Etkisi.....	95
Ebelerin Çalıştıkları Kurum Ve Çalışma Özelliklerinin Mesleki Aidiyet Üzerine Etkisinin İncelenmesi.....	97
Ebelik ve Hemşirelik Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İle Flört Şiddetine Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	99
Gebelikte Kozmetik Ürün Kullanımı: Annelik Algısına Yönelik Kadınların Bakış Açılarının Kesitsel Olarak Araştırılması.....	101
Effectiveness of Stress Management on Pain Tolerance and Coping Styles With Pain Dental of Pregnant Women In The Second Trimester of Pregnancy.....	103
The Effect of Behavioral Therapy on Increasing Courage In Pregnant Women Referring to Dental Services.....	104
Postpartum Dönemde Thera Pearl Yardımı İle Memeye Uygulanan Sıcak Uygulamanın Annelerin Süt Algısı ve Postpartum Emzirme Öz Yeterliliğine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma.....	105
Gebelikte İnternet Kullanımının Doğum Endişesi Üzerine Etkisi.....	107
Kadınların Aile Planlaması Yöntemlerini Kullanımına İlişkin Engeller ve Etkileyen Faktörler.....	108
İntörlük Sistemi Uygulanan ve Uygulanmayan Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Klinik Uygulamaya Yönelik Tutum ve Mesleki Aidiyetlerinin Karşılaştırılması.....	110
Erkeklerin Menopoza Bakış Açıları.....	112
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Ders Dışında Öğretimsel Videolardan Yararlanma ve Akademik Güdülenme Düzeylerinin İncelenmesi.....	113
Kanıtı Dayalı Uygulamalarda Ebelerin Tutumları ve Obstetride Kullanımları.....	114
Kadınların Üriner İnkontinansa İlişkin Tutumları İle Sağlık Arama Davranışları Arasındaki İlişki.....	115
Doğum Yapmış Kadınlarda Estetik Uygulamalar ve Sosyal Medya.....	117
Menopozal Dönemdeki Kadınlarda Menopoz Semptomlarının Cinsel Yaşam ve Psikolojik İyi Oluş İle İlişkisi.....	119
Oral Kontraseptif Kullanımında Unutkanlık Problemi; Kullanılan Fosforlu Ok Bilekliklerin Düzenli Oral Kontraseptif Kullanımına Etkisi.....	121
Gebelerin Öz Güven Seviyelerinin Doğum Şekline İlişkin Tercihlerine Etkisi.....	123
Genç Kadınların Evlilik Öncesi Riskli Cinsel Davranışlarının Değerlendirilmesi.....	125
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Postpartum Depresyon Hakkında Bilgilerinin İncelenmesi.....	130
Türkiye Kahramanmaraş Depremi Sonrası Kadın ve Adölesan Kızların Menstrüel Sağlık ve Hijyen Yönetimi: Nitel Bir Çalışma.....	132
Baba Olmaya Yönelik Tutum Ölçeği Geliştirme Çalışması ve Psikometrik Özellikleri Bir Metodolojik Çalışma.....	134
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Kadın Sünnetine İlişkin Tutumları: Nitel Bir Çalışma.....	136
Doğum Eylemine İlişkin Öğrencilerin Korkuları Ölçeği'nin Geliştirilmesi.....	138

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Yatış Sürelerinin Kırılgan Bebek Algısı Üzerine Etkisi, Anne-Bebek Bağlanması ile İlişkisi.....	140
Menarş Travması ve Kadın Yaşam Döngülerine Yansıması: Nitel Araştırma.....	142
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Toplumsal Cinsiyet Algıları İle İsteğe Bağlı Düşüğe Bakış Açıkları Arasındaki İlişki.....	144
Riskli Gebelerde Prenatal Bağlanma Düzeylerinin Distres ve Risk Algısı İle İlişkisi.....	146
İkınma Tekniklerinin Doğum Eylemi Süresine, Perineal Travma Durumuna ve Yenidoğan Apgar Skoruna Etkisi – Randomize Kontrollü Deneysel Bir Çalışma.....	148
Travaydaki Kadınların Vajinal Muayene Deneyimlerini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi.....	150
Covid 19 Pandemisinde Babaların Yaşadığı Kaygıyı İnceleyen Çalışmaların Analizi.....	152
Ebelik Bölümü Öğrencilerinin Genel Öz Yeterlilik Algıları İle Çocuğa Yönelik Cinsel İstismar Tutumlarının Belirlenmesi.....	154
Ebelik Öğrencilerinin Mentörlük İle İlgili Görüş ve Tutumlarının İncelenmesi.....	156
Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinde Gebelik Öncesi Doğum Korkusu.....	158
Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ve Etkileyen Faktörler.....	160
Gebeliğin Planlanma Durumuna Göre Annelik Rolü Ve Gebeliğin Kabulünün Primipar Gebelerde İncelenmesi.....	161
Doğum Videosu İzleyen Ebelik Birinci Sınıf Öğrencilerinin Doğuma Yönelik Görüşlerinin Değerlendirilmesi.....	163
Ağrı İlinde Anne ve Yenidoğanlara Destek Paketi: Yaşama İlk Adım Projesi.....	165
Ebelik Öğrencilerinde Afet Farkındalığı ve Etkileyen Faktörler.....	167
Gebelikte Cinsel Aktiviteye Odaklanan Çalışmaların Bibliyometrik Analizi.....	168
30 Hafta ve Altı Prematürelde Kord Kanında ve Annelerde Bakılan Retinol Ve Retinol Binding Protein Düzeyinin Mortalite ve Morbidite Üzerine Etkisi.....	170
Ebelik Öğrencilerinin Meslekte Erkek Olmasına İlişkin Görüşleri Ve Toplumsal Cinsiyet Algıları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi: Kesitsel Bir Çalışma.....	171
Gebelerin İnternet Yoluyla Karar Alma Durumlarının Gebelik Stresi ve Prenatal Bağlanmayla İlişkisi.....	173
Prenatal Konforun Travmatik Doğum Algısına Etkisi.....	175
Primipar ve Multipar Gebelerin Tarama Testleri Hakkında Bilgi Düzeylerinin Karşılaştırılması.....	177
Gebe ve Partnerinin Gebelikte Cinselliğe Karşı Tutumları.....	179
Gebelerde Doğum Öncesi Bakım Memnuniyetinin Ve Hasta Beklentilerinin Stres Algisi Üzerine Etkisi.....	181
Çocuk Acil Servisine Başvuran Ebeveynlerin Eş uyumları ile Depresyon Anksiyete ve Stres Düzeyleri Arasındaki İlişki.....	183
Doğum Eylemi Tarihinin Göstergibilimsel Dili.....	185
Postpartum Dönemdeki Kadınlarda Uyku Kalitesinin Emzirme Öz Yeterliliğine Etkisi.....	187
Ebelerin Yabancılara Yönelik Tutumlarının Değerlendirilmesi.....	188

P38

### Erkeklerin Aile Planlamasına Katılım Durumlarının İncelenmesi

Hatice ÖZEREN<sup>1</sup>, Ruken TUNÇ<sup>2</sup>

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Antalya

Kültürümüzde aile kurma yaşına gelmiş bireylere, tabulaştırılarak aile fertleri tarafından verildiği bilinen toplumsal aile düzeni bilgisinin günümüzde bir sağlık profesyoneli tarafından verilmesine aile planlaması denilmektedir. Modern kontrasepsiyon, gebeliğe hazırlık, infertilite, doğum öncesi ve sonrası bakımı, cinsel sağlık, bebek ve çocuk sağlığı gibi içeriklerde aileye ve topluma farkındalık kazandırma konularını içeren aile planlaması birçok ülkede ücretsiz olarak faydalanma hakkına sahip bir hizmettir. Çoğu toplum tarafından daha çok kadınların sorumluluğunda ve kadına yönelik bir hizmet gibi görülse de aslında çift olarak bu hizmetten yararlanmanın toplumsal sağlık konusunda verimliliği arttırdığı gözlenmiştir. Erkeklerin aile planlamasına katılımında; doğum kontrolü ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan korunmak kolaylaşırken cinsiyet farkı gözetmeksizin tüm bireylerin üreme hakkı, cinsel sağlığında eşit ve ortak rolü kabul edilerek toplum bilgi düzeyi sağlanacaktır.

Dünyada gelişmişlik düzeyine bakılmaksızın ülkelerdeki erkeklerin katılım düzeyleri incelendiğinde, çoğu toplumda aile planlamasının erkek katılım oranları oldukça düşük olarak ölçülmüştür. Orta Asya, Avrupa ve Afrika kıtalarına yönelik incelemelerde; Afrika ülkelerinde toplumsal normlar temelinde kadına özerklik verilmemekle birlikte erkeklerin aile planlama katılım oranları düşük olarak gözlenmiştir. Kadınlar dinsel bir liderden; erkekler ise tanımadığı erkek bir eğitmen, bekâr ve evli olarak gruplanarak eğitim almayı tercih etmektedir. Avrupa ülkelerinde Afrika'ya göre erkeklerin katılımının daha istekli olduğu bulunsa da katılım oranları düşüktür. Orta Asya toplumlarında önem arz eden erkek çocuk isteği, dini yasaklar gibi etkenler cinsiyet fark etmeksizin katılım oranlarını düşürmüştür.

Erkeklerin aile planlamasına katılımının farkındalığını arttırarak toplumun bilgi düzeyini ve refahını arttırmak için erkeklere uygun hizmetlerin verilmesi, tüm politika ve yönergelere dâhil edilmesi, başarılı aile planlaması programlarının ölçeğinin büyütülmesi, ataerki toplumlarda sıkça gözlenmeyen kadın özerkliğinin toplumsal cinsiyet eşitliği gözetilerek sağlanması, daha fazla kontrasepsiyon yöntemi geliştirilerek doğru kullanımının öğretilmesi gerekmektedir. Ayrıca sağlık kuruluşlarında erkeklere yönelik poster ve broşür gibi bilgilendirici içeriklerin arttırılması, aile planlaması veren profesyoneller arasına erkeklerin de dâhil edilmesi gibi uygulamalarla aile planlaması programlarının güçlenmesinin sağlanmasında biz ebeler ve sağlık profesyonellerine önemli roller düşmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Aile planlaması, erkek katılımı, kontrasepsiyon, cinsiyet eşitsizliği

### Investigation Of Men's Participation In Family Planning

In our culture, the provision of social family order information, which is known to be tabooed and given by family members to individuals who have reached the age of starting a family, by a health professional is called family planning. Family planning, which includes topics such as modern contraception, preparation for pregnancy, infertility, pre- and postnatal care, sexual health, and raising awareness for the family and society, is a service that can be used free of charge in many countries. Although it is seen by most societies as a service aimed at and under the responsibility of women, it has actually been observed that benefiting from this service as a couple increases efficiency in social health. Men's participation in family planning; While birth control and

protection from sexually transmitted infections will become easier, the level of public knowledge will be ensured by accepting the equal and common role of all individuals in their reproductive rights and sexual health, regardless of gender.

When the participation levels of men in countries regardless of the level of development in the world are examined, male participation rates in family planning are measured to be quite low in most societies. In studies of the Central Asian, European and African continents; Although women are not given autonomy based on social norms in African countries, men's participation rates in family planning have been observed to be low. While women want to be educated with a religious leader; Men, on the other hand, prefer to receive training from a male instructor they do not know, grouped as single or married. Although it has been found that male participation is more willing in European countries than in Africa, participation rates are low. Factors such as the desire for a son and religious prohibitions, which are important in Central Asian societies, have reduced participation rates regardless of gender.

In order to increase the level of knowledge and welfare of the society by increasing the awareness of men's participation in family planning, providing appropriate services to men, including them in all policies and directives, increasing the scale of successful family planning programs, women's autonomy, which is not often observed in patriarchal societies, must be ensured by taking into account gender equality, and more contraception methods must be developed and their correct use must be taught.. In addition, midwives and health professionals have important roles in strengthening family planning programs through practices such as increasing informative content such as posters and brochures for men in health institutions and including men among professionals who provide family planning.

**Key Words:** Family planning, male participation, contraception, gender inequality