

# V. BASKENT INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY STUDIES

December 21-22, 2023

## GEBELİKTE YEME BOZUKLUĞU, ANKSİYETE-STRES VE ÖZ ŞEFKAT ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

### EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING DISORDERS, ANXIETY- STRESS, AND SELF-COMPASSION DURING PREGNANCY

*Hale AVŞAR ERDEKLİ<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>*Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Antalya, Turkey.*

<sup>1</sup>*ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0004-1492-8886>*

*Ruken TUNÇ<sup>2</sup>*

<sup>2</sup>*Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Antalya, Turkey.*

<sup>2</sup>*ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-8790-5405>*

#### ÖZET

**Amaç:** Bu çalışma, gebelikte yeme bozukluğu, anksiyete-stres ve öz şefkat arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yürütülmüştür.

**Yöntem:** Tanımlayıcı desende yürütülen çalışmaya, Antalya’da özel bir kadın doğum hastanesinin kadın doğum polikliniğine başvurup, çalışmaya gönüllü olmayı kabul eden 18-40 haftalık 162 gebe dâhil edilmiştir. Gönüllü gebelere, “Kişisel Bilgi Formu”, “Yeme Bozukluğu İnceleme Ölçeği (YBİÖ)”, “Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği (DASS 21)” ve “Öz-Şefkat Ölçeği Kısa Formu (ÖŞÖ-K)” ölçekleri yüz yüze görüşme ile doldurulmuştur.

**Bulgular:** Katılımcıların %91’ini çalışan gebeler oluşturmaktadır. Çalışan gebelerin çoğunluğu lise ve üstü eğitim düzeyine sahiptir (%91,35). Katılımcıların ortalama gebelik haftası 29’dur. Gebelikte yeme bozukluğu ile anksiyete-stres arasında orta şiddetli pozitif yönlü bir ilişki bulunmakla birlikte  $p=0.001$  ile bu ilişki istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir. Gebelik sayısı ile yeme bozukluğu arasında orta şiddetli pozitif yönlü bir ilişki görünmekte olup bu ilişki istatistiksel olarak anlamlı olmadığı belirlenmiştir. ( $p>0.05$ ) Gebelikte yeme bozukluğu özşefkat ( $r=0.267$ ) ile aralarında zayıf pozitif yönlü bir ilişki var olup bu ilişki istatistiksel olarak anlamlı olduğu tespit edilmiştir ( $p=0.016$ ).

**Sonuç:** Sonuç olarak yeme bozukluğu olan gebelerin aksiyete-stres ve özşefkat ölçek puanlarının yüksek olduğu tespit edilmiştir. Bu kapsamda gebelere verilecek bakımda multidisipliner bakış açısı ile yaklaşılmalıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Gebelikte yeme bozukluğu, öz şevkat, depresyon, aksiyete, yeme bozukluğu

#### ABSTRACT

**Aim:** This study was conducted to examine the relationship between eating disorders, anxiety-stress, and self-compassion during pregnancy.

**Method:** The study, which was conducted with a descriptive design, included 162 pregnant women aged 18-40 weeks who applied to the gynecology outpatient clinic of a private gynecology hospital in Antalya and agreed to volunteer for the study. "Personal Information Form", "Eating Disorder Examination Scale (EDES)", "Depression Anxiety Stress Scale (DASS 21)" and "Self-Compassion Scale Short Form (SSS-K)" scales were filled in by the pregnant volunteers through face-to-face interviews.

**Conclusion:** 91% of the participants are working pregnant women. The majority of working pregnant women have an education level of high school or above (91.35%). The average gestational age of the participants was 29 weeks. Although there is a moderately positive relationship between eating disorders

**V. BASKENT INTERNATIONAL CONFERENCE ON  
MULTIDISCIPLINARY STUDIES  
December 21-22, 2023**

---

and anxiety-stress during pregnancy, this relationship was found to be statistically significant with  $p = 0.001$ . There is a moderately positive relationship between the number of pregnancies and eating disorders, but this relationship was not statistically significant. ( $p > 0.05$ ) There is a weak positive relationship between eating disorders during pregnancy and self-compassion ( $r = 0.267$ ), and this relationship was found to be statistically significant ( $p = 0.016$ ).

**Result:** As a result, it was determined that the anxiety-stress and self-compassion scale scores of pregnant women with eating disorders were high. In this context, the care to be given to pregnant women should be approached from a multidisciplinary perspective.

**Key Words:** Eating disorder during pregnancy, self-compassion, depression, anxiety, eating disorder