

**7. ULUSLARARASI KATILIMLI
PEDIATRİK REHABİLİTASYON
KONGRESİ**

MİLLİ KÜTÜPHANE

17-19 MART 2023

ANKARA

TELEREHABİLİTASYON TEMELLİ YAPILANDIRILMIŞ EV PROGRAMI, OKUL ÖNCESİ DÖNEM SEREBRAL PALSI'Lİ ÇOCUKLARIN EBEVEYNLERİNİN STRES DÜZEYİ VE EV PROGRAMINA UYUMU ÜZERİNDE ETKİLİ MİDİR?**Sinem Asena SEL¹, Mintaze KEREM GÜNEL², Sabri ERDEM³, Merve Tunçdemir²**¹ Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya² Hacettepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara³ Dokuz Eylül Üniversitesi, İşletme Fakültesi, İzmir

Amaç: Ev programına uyum terapistler tarafından önerilen programın düzenli ve doğru uygulanması ve ebeveynlerin rehabilitasyon sürecine aktif olarak katılması olarak tanımlanmaktadır. Ebeveyn stresi arttıkça ev programına uyum azalmaktadır. Telerehabilitasyon Temelli Yapılandırılmış Ev Programı, fizyoterapist danışmanlığını temel alan aile merkezli bir yaklaşımdır. Bu çalışmanın amacı, Telerehabilitasyon Temelli Yapılandırılmış Ev Programının Ebeveyn Stresi ve Ev Programı Uyumuna etkisini belirlemektir.

Yöntem: Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemine göre seviyesi I-V arası 3-6 yaş arasında (ortalama yaş= 4,66±1,08 yıl) olan 43 Serebral Palsili çocuk ve ebeveynleri (ortalama yaş= 35,81±5,05 yıl) Telerehabilitasyon Temelli Yapılandırılmış Ev programı ve rutin fizyoterapi gruplarına rastgele dağıtılmıştır. Ebeveynlerin depresyon, kaygı ve stres düzeyleri Depresyon Anksiyete ve Stres Ölçeği (DASS-21), ev programı uyumu Serebral Palsili Çocukların Ebeveynlerinin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ev Programına Uyumlarını Değerlendirme Ölçeği (EPUDO) ile değerlendirildi. Katılımcılar tedavi öncesi, tedavi sonrasında (12 hafta) ve takip dönemlerinde (24 hafta) değerlendirildi.

Bulgular: Telerehabilitasyon Temelli Yapılandırılmış Ev programı 12 haftalık müdahale sonrası ve 24 haftalık takip döneminde ebeveyn stresi ve ev programına uyum üzerinde istatistiksel olarak anlamlı etkiler göstermiştir ($p<0,001$). Ancak rutin fizyoterapi grubunda ebeveyn stresi ve ev programına uyum açısından anlamlı sonuçlar elde edilmemiştir.

Sonuç: Telerehabilitasyon Temelli Yapılandırılmış Ev Programı, SP'li okul öncesi dönem çocuklarda ebeveyn stresi ve ev programına uyum açısından etkilidir. Telerehabilitasyon, SP'li okul öncesi dönem çocukların ev programına uymaları ve sonuç olarak ebeveyn stresini azaltmaları için etkili bir yöntemdir.

Anahtar Kelimeler: Ebeveyn stresi, fizyoterapi, ev programı, telerehabilitasyon

Is the telerehabilitation-based structured home program effective on parental stress and home program compliance of parents of preschooler children with Cerebral Palsy?

Purpose: Home Program compliance is described as the regular and correct implementation of the recommended home program, applying the given instructions correctly, and actively participating in the rehabilitation process. As parental stress increases, compliance with the home program decreases. Telerehabilitation-Based Structured Home Program is a family-centered approach based on physiotherapist coaching. This study aimed to determine the effects of Telerehabilitation-Based Structured Home Program on Parental Stress and Home Program Compliance

Methods: Forty-three aged 3-6 years children (mean age 4,66±1,08 years) (Gross Motor Classification System level I-V) with CP and their parents (35,81±5,05 years) were randomly assigned to Telerehabilitation-Based Structured Home Program and usual care group. Depression, anxiety, and stress levels of parents were assessed with The Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21), and home program compliance was evaluated with the Compliance and Perceptions of Parents of Children with Cerebral Palsy to Home Program Assessment Questionnaire (CPHP-Q). Participants were evaluated at baseline, immediately post-intervention (12 weeks), and follow-up periods (24 weeks).

Results: Telerehabilitation-Based Structured Home Program showed statistically significant changes in parental stress and home program compliance after 12 weeks of intervention and follow-up period (24 weeks) ($p<0,001$). However, significant results were not obtained in the usual care group in terms of parental stress and home program compliance.

Conclusion: Telerehabilitation-Based Structured Home Program is effective on preschooler children with CP in terms of parental stress and home program compliance. Telerehabilitation is an effective method for preschooler children with CP to adhere to home program and consequently decrease parental stress.

Key Words: Parental stress, physiotherapy, homeprogram, telerehabilitation