



OP-28. Radyoterapi Sırasında Sanal Gerçeklik Gözlüğü Kullanımının Meme Kanseri Hastalarının Anksiyetelerine Etkisi: Olgu Sunumu

Aydanur Aydın¹, Gonca Hanedan Uslu², Ayla Gürsoy³, Sema Rakıcı²

¹Gümüşhane Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

²Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi

³Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Meme kanseri cerrahi tedavi, radyoterapi ve kemoterapi sırasında bazı istenmeyen etkiler görülebilmektedir. Hastaların yaşadıkları sorunlar tedavi aşamalarına göre farklılık göstermekle birlikte “anksiyete” genellikle her aşamada karşılaşılan yaygın bir sorundur. Anksiyeteye yönelik farklı girişimlerin denendiği çalışmalar bulunmaktadır. Sanal gerçeklik ortamı kullanımı da bu yöntemlerden biridir. Bu çalışmada radyoterapi sırasında uygulanan sanal gerçekliğin anksiyeteye etkisi incelenmektedir. Çalışma bir üniversite hastanesinin radyoterapi ünitesinde meme kanseri hastaları ile yürütülmektedir. Sanal gerçeklik uygulaması Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Radyasyon Onkoloji kliniğinde radyoterapi tedavisi sırasında kullanılmaktadır. Çalışmada sanal gerçeklik uygulaması; dijital bir ortamda akarsuyun ve kuş seslerinin olduğu bir orman olarak tasarlandı. Hastalara sanal gerçeklik gözlüğü takılarak tedavi süresince dijital ortamda ormanda yürüyüş yapma deneyimi yaşatıldı. Veriler; radyoterapi tedavisine başlamadan önce ve sonra Beck anksiyete ölçeği, distres termometresi, doğrusal memnuniyet skalası ve soru formu ile toplanmaktadır. Bu bildiride uygulamayı kullanan bir hastanın sonuçları yer almaktadır. Radyoterapiye başlamadan önce hastanın distres termometre değeri 8.0, tedavi son gününde ise 2.0 (en az:0/en çok:10) dir. Aynı ölçüm zamanlarında anksiyete puanı sırasıyla 23.0, 8.00 dir (en az:0/en çok:63). dür. Hasta bu uygulamaya yönelik memnuniyetini tam puanla (10.0) belirtti. Tedavi sonrası yapılan görüşmelerde hasta, sanal gerçekliğin içerisindeki ortamın kendisini tedavi ortamından uzaklaştırdığını ifade etti. Ayrıca ortamdaki kuş seslerinin radyoterapi cihazının sesini engellemede etkili olduğunu da belirtti. Günümüzde teknolojinin sağlıkla ilişkilendirildiği çalışma sayısı artan bir ivmeye sahiptir. Araştırmadaki sanal gerçeklik gözlüğü kullanım süreci devam etmektedir. Hastaların memnuniyetinin yüksek olduğu tedaviyi planlamak ve uygulamak sağlık ekibinin temel görevidir. Bu görev doğrultusunda sanal gerçeklik uygulamasının memnuniyet üzerindeki etkisinin farklı tedavi türlerinde de katkı sunacağı öngörülmektedir.

Anahtar kelimeler: Sanal gerçeklik, semptom yönetimi, anksiyete, radyoterapi, distres, memnuniyet



OP-28. The Effect of the Use of Virtual Reality Glasses on the Anxiety of Breast Cancer Patients During Radiotherapy: A Case Report

Aydanur Aydın¹, Gonca Hanedan Uslu², Ayla Gürsoy³, Sema Rakıcı²

¹ *Gümüşhane University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing*

² *Recep Tayyip Erdogan University Faculty of Medicine Radiation Oncology*

³ *Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Department of Nursing*

Some undesirable effects can be seen during breast cancer surgery, radiotherapy and chemotherapy. Although the problems experienced by the patients differ according to the treatment stages, "anxiety" is a common problem encountered at every stage. There are studies in which different interventions for anxiety have been tried. The use of a virtual reality environment is one of these methods. In this study, the effect of virtual reality applied during radiotherapy on anxiety is examined. The study is carried out with breast cancer patients in the radiotherapy unit of a university hospital. Virtual reality application is used during radiotherapy treatment in the Radiation Oncology clinic of Recep Tayyip Erdogan University Medical Faculty Hospital. Virtual reality application in the study; It was designed as a forest with streams and bird sounds in a digital environment. The patients were given the experience of walking in the forest in a digital environment by wearing virtual reality glasses during the treatment. Data; Beck anxiety scale, distress thermometer, linear satisfaction scale and questionnaire form are collected before and after radiotherapy treatment. In this report, the results of a patient using the application are included. The patient's distress thermometer value was 8.0 before starting radiotherapy, and 2.0 (minimum:0/max:10): on the last day of treatment. At the same measurement times, the anxiety score was 23.0 and 8.00, respectively (minimum:0/maximum:63). Stop. The patient expressed his satisfaction with this application with a full score (10.0). In the interviews after the treatment, the patient stated that the environment in virtual reality distanced him from the treatment environment. He also stated that bird sounds in the environment are effective in preventing the sound of the radiotherapy device. Today, the number of studies in which technology is associated with health has an increasing momentum. The process of using virtual reality glasses in the research continues. It is the primary duty of the healthcare team to plan and implement the treatment with high patient satisfaction. In line with this task, it is predicted that the effect of virtual reality application on satisfaction will also contribute to different types of treatment.

Keywords: Virtual reality, symptom-management, anxiety, radiotherapy, distress, satisfaction