

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

“Diş Hekimliği Eğitimi”

Uluslararası Kongresi

Program ve Bildiri Özetleri



3 – 4 Haziran 2022, Dokuz Eylül Üniversitesi Sabancı Kültür Sarayı - İzmir

K10. COVID-19 Önlemleri Kapsamında Cerrahi Maske Kullanımının Ağız Kokusu Farkındalığı Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Mert Nalbantoğlu,¹ Dr. Öğr. Üyesi Deniz Yanık²

¹*Antalya Bilim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Endodonti Anabilim Dalı
mert.nalbantoğlu@antalya.edu.tr, ORCID: 0000-0002-0505-867X*

²*Antalya Bilim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Endodonti Anabilim Dalı,
deniz.yanik@antalya.edu.tr, ORCID: 0000-0001-5676-0293*

Giriş: Dünyayı etkisi altına alan COVID-19 pandemisi sebebiyle ülkeler ve sağlık otoriteleri tarafından bulaşı önlemesi için cerrahi maske (CM) kullanımı zorunlu hale getirilmiştir. Sağlık çalışanlarının kullanıma alışık olduğu CM artık herkes tarafından günlük hayatta rutin olarak kullanılmaktadır. Son zamanlarda kliniğimize başvuran hastaların çoğunluğunda CM kullanımı sonrasında ağız kokusu şikayetlerinin arttığını gözlemlemekteyiz. Çalışmanın amacı COVID-19 pandemisi önlemleri kapsamında kullanılan CM'nin ağız kokusunun farkındalığındaki etkisini araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Çalışma 18-58 yaş arasındaki, Antalya Bilim Üniversitesi çalışanı olan gönüllü 187 kişi üzerinde yapılmıştır. Ağız kokusu olduğunu belirten 106 kişi çalışmaya dahil edilirken ağız kokusu şikâyeti bulunmayan 81 kişi dahil edilmemiştir. Anket 20 sorudan oluşmuştur. Bunların 2 tanesi demografik, 6 tanesi ağız sağlığı alışkanlıkları ve 12 tanesi CM'nin ağız kokusuna etkisi üzerinedir. İstatistiksel analizde ki kare testi kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmamızda gönüllülerin %88 oranında ağız kokusunu kendilerinin fark ettiği görülmüştür. Ara yüz bakımı ve gargara kullanım oranlarının ise sırası ile %37 ve %33 olduğu belirlenmiştir. “Diş çürüğünüz olduğunu düşünüyor musunuz?” ve “Diş etlerinizde kanama oluyor mu?” sorularına sırasıyla %61 ve %40 oranında evet cevabı alınmıştır. CM takıldığında nefes kokularının olduğunu fark edenlerin oranı %61, CM kullanarak sosyal hayatta ağız kokusu endişelerini azalttıklarını düşünenlerin oranı ise %65'tir. Cinsiyetler arasında CM kullanımında nefes kokusunun kötü olduğunu fark etme oranında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p>0.05$).

Sonuç: Çalışmamıza katılan gönüllülerin CM kullandıklarında nefes kokularının karşı taraftan hissedilmemesinin kendilerini iyi hissettirdiği ve maske kullanımı sonrası ağız kokuları ile ilgili diş hekimi ile görüşmeyi düşünmeleri, CM kullanımının farkındalığı arttırdığını göstermiştir. Daha geniş örneklem ile çalışmanın sürdürülmesi planlanmaktadır.

Anahtar kelimeler: COVID-19, ağız kokusu, cerrahi maske, ağız hijyeni

Effect of Surgical Mask Use on Halitosis Awareness During COVID-19 Pandemic

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Mert Nalbantoğlu,¹ Dr. Öğr. Üyesi Deniz Yanık²

*¹Antalya Bilim University, School of Dentistry, Department of Periodontology,
mert.nalbantoğlu@antalya.edu.tr, ORCID: 0000-0002-0505-867X*

*²Antalya Bilim University, School of Dentistry, Department of Endodontics,
deniz.yanik@antalya.edu.tr, ORCID: 0000-0001-5676-0293*

Introduction: Due to the COVID-19 pandemic, surgical masks (SM) have been made mandatory by countries and health authorities to prevent contamination. It was observed that the patients had an increase in halitosis complaints after SM usage. The study aims to investigate the effect of SM usage during the COVID-19 pandemic on awareness of halitosis.

Material and Methods: The study was performed on 187 volunteers between the ages of 18-58, who were employees of Antalya Bilim University. A total of 106 individuals who indicated halitosis were included in the study. The survey consisted of 20 questions; 2 of them were demographic, 6 of them were on oral health habits and 12 of them were on the effect of SM on halitosis. Chi-square test was used in statistical analysis.

Results: It was observed that 88% of the individuals noticed halitosis themselves. Interdental care and mouthwash usage rates were 37% and 33%, respectively. “Do you think you have tooth decay?” and “Do your gums bleed?” were answered yes at 61% and 40% rates, respectively. The rate of those who realize due to SM that they have halitosis was 61%, and the rate of those who think that they reduce their halitosis anxiety in social life by using SM was 65%. No statistically significant difference was detected between the genders ($p>0.05$).

Conclusion: The use of SM increased halitosis awareness. Due to SM usage, individuals thought to search for professional help for halitosis. Besides, SM reduced the halitosis anxiety of individuals in social life.

Keywords: COVID-19, halitosis, surgical mask, oral hygiene