

## MİGREN HASTALARINDA UYKU KALİTESİ İLE DENGE, KİNEZYOFOBİ VE BİLİŞSEL DÜZEY İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Fzt. Şerife Şeyda Boğa<sup>1</sup>, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanoğlu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Antalya Bilim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye, 0000-0002-8124-6365 ,

<sup>2</sup>Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya, Türkiye, 0000-0002-8511-9224,

### ÖZET

Migren, türlü kombinasyonlarda nörolojik, gastrointestinal ve otonomik değişikliklerle karakterize epizodik bir baş ağrısı olarak tanımlanmaktadır. Bu çalışma, migrenli hastalarda uyku kalitesi ile denge, kinezyofobi ve bilişsel düzey arasındaki ilişkiyi araştırmak amacıyla planlandı. Çalışmaya, 20 migren hastası ve 20 sağlıklı kontrol olmak üzere toplam 40 kişi dahil edildi. Katılımcıların sosyo-demografik bilgileri kaydedildikten sonra, uyku kaliteleri Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi ile, statik dengeleri Tek Ayak Duruş Testi ile, dinamik dengeleri Y Denge Testi ile, kinezyofobileri Tampa Kinezyofobi Ölçeği ile ve bilişsel düzeyleri Montreal Bilişsel Düzey Ölçeği ile değerlendirildi. Çalışma sonucunda, migrenli hastalar ve kontrol grubu arasında gözler açık ve kapalı Tek Ayak Duruş Testi sonuçları arasında anlamlı fark olduğu ( $p < 0.05$ ) ancak Y Denge Testi sonuçları arasında anlamlı fark olmadığı ( $p > 0.05$ ) ve her iki denge testinde kontrol grubundaki ortalama ve medyanların migren grubundakilerden anlamlı bir biçimde daha yüksek olduğu, Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi ve alt boyutlarından sadece uyku bozukluğu ve uyku ilaç kullanımı alt boyut puan ortalamaları arasında anlamlı fark olduğu ( $p < 0.05$ ) bulundu. Migren ve kontrol grupları arasında kinezyofobi ve bilişsel düzey ölçeği arasında anlamlı bir olmadığı görüldü ( $p > 0.05$ ). Çalışma sonuçları, migrenli hastalarda uyku kalitesi ve statik dengenin azaldığını ancak hareket korkusu olmadığını gösterdi. Bu sonuçların migrenli hastaların mevcut tedavi protokollerinde dikkate alınması gerektiği düşünülmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Migren, uyku kalitesi, denge, kinezyofobi, bilişsel düzey

## ABSTRACT

Migraine is defined as an episodic headache characterized by neurological, gastrointestinal and autonomic changes in various combinations. This study has been planned to investigate the relationship between sleep quality and balance, kinesiophobia and cognitive level in patients with migraine. A total of 40 people, including 20 migraine patients and 20 healthy controls, have been incorporated in the study. After recording the socio-demographic information of the participants, their sleep quality has been evaluated with the Pittsburgh Sleep Quality Index, their static balance with the One Foot Stance Test, their dynamic balance with the Y Balance Test, their kinesiophobia with the Tampa Kinesiophobia Scale and their cognitive levels with the Montreal Cognitive Level Scale. As a result of the study, there has been a significant difference between the migraine patients and the control group ( $p < 0.05$ ) between the eyes open and closed One Foot Stance Test results, but there has been no significant difference between the Y Balance Test results ( $p > 0.05$ ), and in both balance tests, mean and medians in the control group have been significantly higher than those in the migraine group, there has been a significant difference ( $p < 0.05$ ) between the Pittsburgh Sleep Quality Index and its sub-dimensions, only between sleep disorder and sleep medication use sub-dimension mean score. There has been no significant difference between kinesiophobia and cognitive level scale between migraine and control groups ( $p > 0.05$ ). Study results have shown that sleep quality and static balance have decreased in patients with migraine, but no fear of movement. It is thought that these results should be taken into account in the current treatment protocols of patients with migraine.

**Keywords:** Migraine, sleep quality, balance, kinesiophobia, cognitive level