



ICDAH2021

II. INTERNATIONAL CONFERENCE ON DIFFERENT ASPECTS OF HEALTH

"The Future of Health: Multidisciplinary Approaches"

26-28 May 2021



BOOK OF ABSTRACTS



ICDAH 2021

**II. INTERNATIONAL CONFERENCE ON
DIFFERENT ASPECTS OF HEALTH**

***"The Future of Health: Multidisciplinary
Approaches"***

BOOK OF ABSTRACTS

26-28, May, 2021



ICDAH 2021

II. INTERNATIONAL CONFERENCE ON DIFFERENT ASPECTS OF HEALTH/ BOOK OF ABSTRACTS

Rating Academy Publishing

Printing, publishing and sales rights of this book belong to Rating Academy Ar-Ge Yazılım Yayıncılık Eğitim Danışmanlık ve Organizasyon Tic. Ltd. Şti. All rights reserved. The entire book, chapter / chapters cannot be reproduced, distributed, printed and kept in computer environment by electronic, optical, mechanical or other means without permission of Rating Academy Ar-Ge Yazılım Yayıncılık Eğitim Danışmanlık ve Organizasyon Tic. Ltd. Şti.

All responsibility for the articles published in this book belongs to the author (s).

1st Edition June 2021 / Çanakkale/TURKEY

E-ISBN 978-625-7047-79-1

Pub. Certificate No 51372

Pub. Rights © Rating Academy Ar-Ge Yazılım Yayıncılık Eğitim
Danışmanlık ve Org. Tic.Ltd. Şti.

Address Sarıcaeli Köyü, Sarıcaeli Yerleşkesi, ÇOMÜ TeknoparkNo:276-1- 119
Merkez/ÇANAKKALE / TURKEY

Phone (+90) 555 477 00 66

Web <https://ratingacademy.press>

E-mail ratingacademy@ratingacademy.com

ICDAH 2021

**II. INTERNATIONAL CONFERENCE ON
DIFFERENT ASPECTS OF HEALTH**

***"The Future of Health: Multidisciplinary
Approaches"***

BOOK OF ABSTRACTS

26-28, May, 2021



Ayşenur Dayan

Arş. Gör., Antalya Bilim Üniversitesi, TÜRKİYE

e-mail: aysenur.dayan@antalya.edu.tr

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-2952-5615>

Serpil İnce

Dr. Öğretim Üyesi, Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE

e-mail: inceserpil07@gmail.com

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-2160-8440>

Özet

Ağrı yaşamın her döneminde görülen, tüm bireyler tarafından hissedilen, vücudun herhangi bir yerinde duyulan şiddetli acıdır. Ağrı, bireyin günlük yaşam aktivitelerini yapmasını engelleyen ve ortadan kaldırılmadığı zaman, bireyin hem fiziksel hem de ruhsal durumunu olumsuz etkileyen evrensel bir olgudur. Ağrı yönetiminde hemşirenin hastalarla birebir iletişimde olması, hastanın geçmiş ağrı deneyimlerini ve baş etme yollarını bilmesi nedeniyle hemşireyi diğer sağlık çalışanlarından farklı ve önemli kılan unsurlardandır. Bu nedenle, ağrı kontrolünde büyük sorumlulukları olan hemşirelerin yeterli bilgi ve beceriye sahip olması gerekmektedir. Mevcut çalışmalar ağrı yönetiminde genellikle farmakolojik yöntemlerin uygulanmasını içermektedir. Hemşirelerin ağrı yönetiminde non-farmakolojik yöntemleri kullanmaları sınırlı kalmıştır. Ağrının kontrolünde kullanılan non-farmakolojik yöntemlerden biri olan dikkati başka yöne çekme sanal gerçeklik teknolojileri yerini almaktadır. Dikkati başka yöne çekme, tanı ve tedavi işlemleri yürütülürken hastalarda meydana gelen ağrıyı azaltmada en çok tercih edilen yöntemlerden birisidir. Hastaların dikkatini farklı bir noktaya odaklayarak yaşadıkları semptomları kontrol altında tutmasını ve azaltmasını sağlayan bir yöntemdir. Sanal gerçeklik, bireylerin görsel manzaraya eşlik eden sesleri ve karşılık gelen uyaranları kulaklık aracılığıyla duymalarını ve bu sayede hissetmelerini sağlayan bir bilgisayar simülasyon tekniği olup bilgisayar ortamında oluşturulmuş bir dünyanın parçası olmasına olanak sağlayan, kullanıcılara gerçekmiş hissi veren ve bilgisayarda oluşturulmuş bu ortamla kullanıcı arasında karşılıklı iletişim olanağı tanıyan insan-bilgisayar etkileşiminin gelişmiş bir formudur. Özellikle son yıllarda yapılan çalışmalar sanal gerçekliğin sağlık alanında kullanımının yaygınlaştığını göstermektedir. Ağrı gibi bireylerin yaşam kalitesini olumsuz etkileyen durumlarda sanal gerçekliğin kullanılmasının olumlu etkisi hemşireler tarafından bilinmelidir. Çalışmanın amacı literatüre dayanarak ağrı yönetiminde sanal gerçeklik kullanımının etkinliğini ortaya koymaktır.

Anahtar Kelimeler: ağrı, sanal gerçeklik, hemşirelik

Abstract

Pain is the intense pain felt in any part of the body, seen in every period of life, felt by all individuals. Pain is a universal phenomenon that prevents the individual from doing daily life activities and, when not eliminated, negatively affects both the physical and mental state of the individual. In pain management, nurses are one of the factors that make nurses different and important from other healthcare professionals because they are in direct contact with patients and know the patient's past pain experiences and ways of coping. Therefore, nurses who have great responsibilities in pain control should have sufficient knowledge and skills. Current studies generally involve the application of pharmacological methods in pain management. Nurses' use of non-pharmacological methods in pain

management has been limited. Distraction virtual reality technologies, one of the non-pharmacological methods used in pain control, are taking their place. Distracting attention is one of the most preferred methods to reduce the pain that occurs in patients while performing diagnosis and treatment procedures. It is a method that allows patients to keep their symptoms under control and reduce them by focusing their attention on a different point. Virtual reality is a computer simulation technique that enables individuals to hear and feel the sounds and corresponding stimuli accompanying the visual landscape through headphones, and allows them to be a part of a world created in a computer environment, and the opportunity of mutual communication between the user and this environment created on the computer. recognition is an advanced form of human-computer interaction. Especially in recent years, studies show that the use of virtual reality in the healthcare field has become widespread. The positive effect of using virtual reality in situations that negatively affect the quality of life of individuals such as pain should be known by nurses. The aim of the study is to reveal the effectiveness of using virtual reality in pain management based on the literature.

Keywords: pain, virtual reality, nursing

II. INTERNATIONAL CONFERENCE ON DIFFERENT ASPECTS OF HEALTH

"The Future of Health: Multidisciplinary Approaches"

BOOK OF ABSTRACTS



Rating Academy Ar-Ge Yazılım Yayıncılık
Eğitim Danışmanlık ve Organizasyon Tic.Ltd.Şti.

Sarıcaeli Köyü, ÇOMÜ Teknoparkı,
276/1-No:119, Merkez/ÇANAKKALE

TURKEY Tel: (+90) 555 477 00 66

WEB: <https://www.ratingacademy.press>

E-mail: ratingacademy@ratingacademy.com