

PAIN AND FRAILTY PROFILE OF THE ELDERLY WITH KNEE PAIN REMAINING IN THE NURSING HOME

Ferhan Soyuer¹, İrem Süzen^{2*}

^{1 2}Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Physiotherapy and Rehabilitation Department, Antalya/TURKEY

ORCID ID: 0000 0001 7469 7160, soyuerferhan@gmail.com

ORCID ID: 0000-0003-3683-7155, suzenn.irem@gmail.com

* Corresponding Author

Abstract

Objective: It was aimed to determine the distribution of pain and frailty in individuals over 60 years of age with knee pain in nursing homes.

Materials and Methods: Individuals' age, gender, height, weight, Body Mass Index, duration of education, duration of stay in the nursing home were evaluated using the Socio-Demographic Form. The participants' pain duration, pain type, pain frequency, pain time and how long the pain lasted were questioned. Frailty was evaluated under 5 parameters, including fatigue, resistance, ambulation, illness and weight loss with the Frail Frailty Index.

Results: A total of 37 people, 22 (59.5%) women and 15 (40.5%) men with knee pain, living in a nursing home participated in the study. The average age of the participants is 76.1 ± 9.15 years. Of the participants, 23 (62.2%) were illiterate, 13 (35.1%) had 1-8 years of education and 1 (2.7%) had 8-12 years of education. 22 (73.3%) participants stated that the pain lasted all day. Elderly with knee pain Frailty fatigue component 24 (64.9%), resistance component 13 (35.1%), ambulation component 18 (48.6%), illness component 3 (8.3%), weight loss component 6 (16.7%) was determined to be frail.

Conclusion: In the majority of elderly people over 60 with knee pain living in a nursing home; It has been determined that the duration of pain is in the character of continuous pain, painful type, pain that lasts every day and all day, 64.9% of the Frailty fatigue component shows frailty, Frailty resistance, ambulation, illness, weight loss components are generally not frail.

Keywords: *Nursing Home, Knee Pain, Frailty, Exhaustion, Aching Pain*

HUZUREVİNDE KALAN DİZ AĞRILI YAŞLILARIN AĞRI VE KIRILGANLIK PROFİLİ

Özet

Amaç: Huzurevinde kalan 60 yaş üzeri diz ağrılı bireylerin, ağrı ve kırılabilirlik dağılımını belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bireylerin yaş, cinsiyet, boy, kilo, Beden Kitle İndeksi, eğitim süresi, huzur evinde kaldığı süre, Sosyo-Demografik Form ile değerlendirilmiştir. Katılımcıların ağrı süresi, ağrı tipi, ağrı sıklığı, ağrı zamanı ve ağrının ne kadar sürdüğü sorgulanmıştır. Kırılabilirlik, Frail Kırılabilirlik İndeksi ile yorgunluk, dayanıklılık, ambulasyon, hastalık, kilo kaybı olmak üzere 5 parametre altında değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya huzurevinde yaşayan diz ağrılı 22 (% 59,5)'si kadın, 15 (% 40,5)'i erkek toplam 37 kişi katılmıştır. Katılımcıların yaş ortalaması $76,1 \pm 9,15$ yıldır. Katılımcıların 23 (% 62,2) okur yazar değil, 13 (% 35,1) 1-8 yıl eğitim görmüş ve 1 (% 2,7) kişi 8-12 yıl eğitim görmüştür. Katılımcıların BKİ'leri ortalaması $29,1 \pm 5,9$ kg/m² (min:16,8 -max:44,4). Huzur evinde kalma süresi ortalama $41,5 \pm 38,0$ aydır. Çalışmaya katılanların 28 (%80) ağrı süresi olarak devamlı ağrı yaşadığı, ağrı tipi olarak 28 (% 87,5) sızlayıcı tip ağrı yaşadığı, 21 (% 70) ağrı sıklığının her gün olduğu



belirlenmiştir. Ağrının bütün gün sürdüğünü 22 (% 73,3) katılımcı belirtmiştir. Diz ağrısı yaşayan yaşlıların Kırılganlık yorgunluk bileşeni 24 (% 64,9), dayanıklılık bileşeni 13 (% 35,1), ambulasyon bileşeni 18 (% 48,6), hastalık bileşeni 3 (% 8,3), kilo kaybı bileşeninde 6 (% 16,7) nın kırılma olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Huzurevinde yaşayan 60 yaş üstü diz ağrılı yaşlıların çoğunluğunda; ağrı süresinin devamlı ağrı, sızlayıcı tipte, her gün ve bütün gün süren ağrı karakterinde olduğu, Kırılganlık yorgunluk bileşeninde % 64,9' ünün kırılma gösterdiği, Kırılganlık dayanıklılık, ambulasyon, hastalık, kilo kaybı bileşenlerinde genel olarak kırılma olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: *Huzurevi, Diz ağrısı, Kırılganlık, Yorgunluk, Ağrı*

