

ATLAS

16. INTERNATIONAL CONGRESS ON ADVANCED
SCIENTIFIC STUDIES AND INTERDISCIPLINARY
RESEARCH

November 23-30 - 2025 - Mecca, SAUDI ARABIA



PROCEEDINGS BOOK

EDITORS

Prof. Dr. Nermin MERİÇ
Assoc. Prof. Dr. Hatice KARAER YAĞMUR

ISBN: 979-8-89695-274-9

ATLAS-XVI

INTERNATIONAL CONGRESS ON ADVANCED SCIENTIFIC STUDIES AND INTERDISCIPLINARY RESEARCH

November 23-30 - 2025 - Mecca, SAUDI ARABIA



PROCEEDINGS BOOK

EDITORS:

Prof. Dr. Nermin MERİÇ
Assoc. Prof. Dr. Hatice KARAER YAĞMUR

16. INTERNATIONAL ATLAS CONGRESS ON ADVANCED SCIENTIFIC STUDIES AND INTERDISCIPLINARY RESEARCH

November 23-30 - 2025
Mecca, SAUDI ARABIA

PROCEEDING BOOK

Copyright © Liberty

Date: 19.12.2025

Liberty Publishing House

Water Street Corridor New York, NY 10038

www.libertyacademicbooks.com

+1 (314) 597-0372

ALL RIGHTS RESERVED NO PART OF THIS BOOK MAY BE REPRODUCED IN ANY FORM, BY PHOTOCOPYING OR BY ANY ELECTRONIC OR MECHANICAL MEANS, INCLUDING INFORMATION STORAGE OR RETRIEVAL SYSTEMS, WITHOUT PERMISSION IN WRITING FROM BOTH THE COPYRIGHT OWNER AND THE PUBLISHER OF THIS BOOK.

© Liberty Academic Publishers 2025

The digital PDF version of this title is available Open Access and distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Non-Commercial 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits adaptation, alteration, reproduction and distribution for noncommercial use, without further permission provided the original work is attributed. The derivative works do not need to be licensed on the same terms. adopted by Mariam Rasulan

ISBN: 979-8-89695-274-9

AİLE DİNAMİKLERİ VE PSİKOSOSYAL UYUMUN PSİKOSOMATİK HASTALIKLAR ÜZERİNDEKİ ROLÜ

FAMILY DYNAMICS AND PSYCHOSOCIAL ADAPTATION IN RELATION TO
PSYCHOSOMATIC DISORDERS

Prof. Dr. Aida SAHMUROVA

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Antalya, Türkiye

ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0004-5287-8701>

Araştırmacı Bilge ALKAN

Antalya Bilim Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Antalya,
Türkiye

ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0005-0825-9150>

ÖZET

Psikosomatik hastalıklar, günümüzde hızla yaygınlaşan ve insan yaşamını olumsuz yönde etkileyen önemli sağlık sorunlarından. Bu hastalıklar, psikolojik stresin klinik düzeyde ağrı, yorgunluk, gastrointestinal ya da nörovegetatif belirtiler biçiminde ortaya çıkmasıyla karakterizedir. Literatürde psikosomatik hastalıkların tam olarak açıklanamamış pek çok nedeni bulunmakla birlikte, tanımlanmış etkenler arasında yalnızlık, özgüven eksikliği, sevgisizlik ve stres gibi unsurlar yer almaktadır. Bu tür sorunların en sık ortaya çıktığı alanlardan biri ise aile içi ilişkilerdir.

Bu çalışmanın amacı, otoriter, otoritatif, izin verici ve ihmalkâr gibi farklı aile tiplerinin psikosomatik hastalıkların başlangıcı, belirti şiddeti ve kronikleşmesi üzerindeki etkilerini karşılaştırmalı olarak incelemektir. Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de kültürel farklılıklara bağlı olarak çeşitli aile tipleri görülmektedir. Geniş, dar ve çekirdek aile yapıları ile otoriter, ihmalkâr ve otoritatif-destekleyici ebeveynlik stilleri bu çeşitliliğin örneklerindedir.

Aile yapısını oluşturan bu dinamikler, bireyin duygusal süreçlerini, stresle baş etme biçimlerini ve içsel denge mekanizmalarını doğrudan etkilemektedir. Otoriter ailelerde görülen yüksek kontrol, katı kurallar ve duygusal bastırma eğilimleri içsel gerilimi artırarak bedensel belirtilerin ortaya çıkmasına zemin hazırlayabilir. İhmalkâr veya duygusal olarak uzak aile yapılarında ise duygusal destek eksikliği ve bağlanma sorunları nedeniyle stresin kronikleşmesi ve psikosomatik duyarlılığın artması mümkündür. Buna karşın, açık iletişim ve duygusal paylaşımları önemseyen otoritatif ve destekleyici aile tipleri, stresin etkilerini azaltarak bireylerin psikolojik dayanıklılıklarını güçlendirmektedir.

Belirtilen hususlar dikkate alındığında, psikosomatik hastalıkların yalnızca bireysel tepkilerden ibaret olmadığı; aile ortamındaki duygusal iklimin ve aile yapısının bu süreçte belirleyici bir rol oynadığı söylenebilir. Aile yapıları statik değildir; ekonomik koşullar, kültürel değerler, sosyal çevre ve bireysel beklentiler doğrultusunda zamanla değişebilir. Başka bir deyişle, aile tiplerinin psikosomatik süreçler üzerindeki etkisi yalnızca bireysel düzeyde değil, aynı zamanda toplumsal bağlam içinde ele alınmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Psikosomatik hastalıklar, Aile tipleri, Duygusal düzenleme, Stres, Sosyal regülasyon

ABSTRACT

Psychosomatic disorders have become increasingly prevalent in modern society, emerging as significant health problems that negatively affect individuals' overall well-being. These disorders are characterized by the manifestation of psychological stress through physical symptoms such as pain, fatigue, and gastrointestinal or neurovegetative complaints. Although the precise causes of psychosomatic disorders remain partially unclear, the literature identifies loneliness, low self-esteem, lack of affection, and chronic stress as contributing psychological factors. Among the various contexts in which such problems emerge, family relationships play a particularly influential role.

The present study aims to comparatively examine how different family types—authoritarian, authoritative, permissive, and neglectful—affect the onset, severity, and chronicity of psychosomatic disorders. In Turkey, as in many other societies, family structures vary due to cultural, social, and economic factors. Examples of this diversity include extended, nuclear, and core families, alongside differing parenting styles such as authoritarian, neglectful, or authoritative-supportive.

Family dynamics significantly influence individuals' emotional regulation, coping mechanisms, and internal balance systems. Authoritarian family environments characterized by strict control, rigid rules, and emotional suppression tend to heighten internal tension and predispose individuals to physical symptoms. Neglectful or emotionally distant families may lead to chronic stress and increased psychosomatic vulnerability due to the absence of emotional support and attachment security. In contrast, authoritative and emotionally supportive families that emphasize open communication and emotional sharing foster resilience and reduce stress-related symptoms.

Overall, psychosomatic disorders cannot be regarded merely as individual responses; rather, the emotional climate and structure of the family play a central role in their emergence and persistence. Considering that family structures are dynamic and evolve over time according to cultural values, social contexts, and economic conditions, the relationship between family types and psychosomatic processes should be analyzed not only individually but also within a broader societal framework.

Keywords: Psychosomatic disorders, Family types, Emotional regulation, Stress, Social regulation.