

Makale id= 195

Sözlü Sunum

ORCID ID: 0009-0007-2256-7461

| 94

Akıllı Telefon Bağımlısı Olan Gençlerde Skapular Diskinezi, Üst Ekstremitte Fonksiyonları ve Kavrama Kuvveti Arasındaki İlişki

Ma.St. Sinem Biber¹, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanoglu¹, Öğr. Gör. Oğuzhan Akbaşlı¹

¹Antalya Bilim Üniversitesi

*Corresponding author: Sinem Biber

Özet: Amaç: Bu çalışma, akıllı telefon bağımlısı olan gençlerde skapular diskinezi, üst ekstremitte fonksiyonu ve kavrama kuvveti arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapıldı. Yöntem: Çalışmaya, 18-25 yaş arası (yaş ortalamaları 21,19±1,50 yıl) 37 genç dahil edildi. Katılımcıların sosyodemografik bilgileri alındıktan sonra, akıllı telefon bağımlılıkları Akıllı Telefon Bağımlılık Ölçeği-Kısa Form (ATBÖ-KF) ile, skapular diskinezileri Skapular Diskinezi Testi (SDT), Lateral Skapular Kayma Testi (LSKT) ve Gözlemsel Skapular Diskinezi değerlendirmesi ve Skapular Kassal Endurans değerlendirmesi ile, üst ekstremitte fonksiyonellikleri Kol Omuz El Sorunları Anketi Kısa Form (QUICK-DASH KF) ve Üst Ekstremitte Y Denge Testi ile, kavrama kuvvetleri Jamar El dinamometresi ile değerlendirildi. Bulgular: Çalışmadaki katılımcıların akıllı telefon kullanım süresi 1-3 saat arasında olanlar %35,1 (n=13) oranında, 3 saatten fazla olanlar ise %64,9 (n=24) oranında bulundu. Cinsiyetler arası karşılaştırmada, kadınların ve erkeklerin hem akıllı telefon kullanım süreleri hem de ATBÖ-KF skorları arasında anlamlı bir farklılık saptanmadı (p>0.05). Katılımcıların %64,9'unda (n=24) skapular diskinezi pozitif, %35,1'inde (n=13) negatif olarak bulundu ve ATBÖ-KF skorları arasında anlamlı bir farklılık saptanmadı (p>0.05). Katılımcıların, akıllı telefon bağımlılığı skorları ile skapular diskinezi, üst ekstremitte fonksiyonları ve kavrama kuvvetleri arasında anlamlı bir ilişki saptanmadı (p>0.05). Sonuç: Sonuç olarak akıllı telefon bağımlısı olan gençlerde telefon kullanma süreleri ve ATBÖ-KF sonuçları kadınlar ve erkeklerde benzerdi. ATBÖ-KF sonuçları ile skapular diskinezi, üst ekstremitte fonksiyonları ve kavrama kuvveti arasında herhangi bir ilişki bulunmadı. Akıllı telefon bağımlılığının her iki cinsiyette de görülmesi ve yaşam tarzı değişikliklerine yol açtığı öngörüsüyle gençlerin bu konuda farkındalıklarının artırılmasının doğru olacağı düşünülmektedir. Anahtar Kelimeler: Akıllı Telefon Bağımlılığı, Skapular Diskinezi, Üst Ekstremitte Fonksiyonelliği, Kavrama Kuvveti

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelimeler: Akıllı Telefon Bağımlılığı, Skapular Diskinezi, Üst Ekstremitte Fonksiyonelliği, Kavrama Kuvveti

Relationship Between Smartphone Addiction, Scapular Dyskinesia, Upper Extremity Function, and Grip Strength In Young Adults

Abstract: ABSTRACT Objective: This study aimed to investigate the relationship between scapular dyskinesia, upper extremity function, and grip strength in young individuals addicted to smartphones. Methods: The study included 37 participants aged 18-25 years (mean age 21.19 ± 1.50 years). After collecting participants' sociodemographic information, smartphone addiction was assessed using the Smartphone Addiction Scale-Short Form (SAS-SF). Scapular dyskinesia was evaluated using the Scapular Dyskinesia Test (SDT), Lateral Scapular Slide Test (LSKT), and Observational Scapular

Dyskinesia Assessment, as well as Scapular Muscular Endurance assessment. Upper extremity functionality was assessed using the Quick Disabilities of the Arm, Shoulder, and Hand Questionnaire Short Form (Quick-DASH SF) and Upper Extremity Y Balance Test, while grip strengths were measured with a Jamar Hand Dynamometer. Results: Participants in the study showed that 35.1% (n=13) had smartphone usage between 1-3 hours, and 64.9% (n=24) had usage exceeding 3 hours. No significant differences were found between genders in terms of smartphone usage duration and SAS-SF scores ($p>0.05$). Scapular dyskinesia was observed in 64.9% (n=24) of participants, while 35.1% (n=13) had negative findings, and no significant difference was found in SAS-SF scores ($p>0.05$). There was no significant relationship between smartphone addiction scores and scapular dyskinesia, upper extremity functionalities, and grip strengths ($p>0.05$). Conclusion: In conclusion, smartphone usage duration and SAS-SF results were similar between male and female young adults with smartphone addiction. No significant relationship was observed between SAS-SF results and scapular dyskinesia, upper extremity functionalities, and grip strength. It is suggested that raising awareness among young individuals about smartphone addiction, which is prevalent in both genders and leads to lifestyle changes, would be beneficial. Keywords: Smartphone Addiction, Scapular Dyskinesia, Upper Extremity Functionality, Grip Strength

Keywords: Keywords: Smartphone Addiction, Scapular Dyskinesia, Upper Extremity Functionality, Grip Strength

