

Oral Presentation

GEBELİK DÖNEMİNDE GÖRÜLEN BULANTI VE KUSMA ŞİKÂyetLERİNDE TEDAVİ YÖNTEMİ OLARAK AYVA MEYVESİNİN KULLANIMI

Ruken TUNÇ¹, Hale AVŞAR ERDEKLİ²

¹*Antalya Bilim Üniversitesi, Ebelik Bölümü, Antalya, ruken.tunc@antalya.edu.tr*

²*Antalya Bilim Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Antalya, hale.erdekli@antalya.edu.tr*

ÖZET

Giriş: Gebelik döneminde bulantı ve kusma %70-85 insidans ile en sık görülen problemdir. Gebelik döneminde görülen bulantı ve kusmanın nedenleri, östrojen ve insan koryonik gonadotropin (hCG) gibi vücut hormonlarının hızlı salınımını içeren çok sayıda faktör nedeniyle belirsizdir. Gebelikte döneminde bulantı ve kusma genellikle gebeliğin altıncı ila sekizinci haftalarında ortaya çıkar ve yaklaşık olarak gebeliğin dokuzuncu haftasında doruk noktasına ulaşır. Erken gebelik döneminde kimyasal ilaçların kullanımından kaçınılmaktadır. Şiddetli ve orta düzeyde mide bulantısı ve kusma sorunu yaşayan gebelerde; erken doğum, maternal yetersiz beslenme, fetüste düşük doğum ağırlığı gibi sorunlar ortaya çıkabilmektedir. Bu olumsuz durumların yanı sıra, sosyal davranış, aile ilişkisi ve yaşam kalitesi üzerinde olumsuz bir etki gösterebilmektedir. İran geleneksel tıbbında ayva meyvesinin gebelikte bulantı-kusma tedavisinde faydalı olabileceği ve ayvanın, antioksidan, antibakteriyel, antifungal, antiinflamatuvar, hepatoprotektif ve antidepresan etkileri de dâhil olmak üzere çok çeşitli farmakolojik etkilerinin olduğu belirtilmiştir. Jafari ve arkadaşlarının 2017 yılında 76 gebe kadın üzerinde yaptığı çalışmada ayva meyvesinin gebelikte bulantı ve kusma üzerine B6 vitaminine göre daha önemli etkinliği olduğu tespit edilmiştir. Gebelikte bulantı ve kusma tedavisinde ayva meyvesinin güvenilir olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Türkiye, 2019/20 TÜİK Bitkisel Üretim İstatistiklerine göre, ayva üretimi ve ihracatında dünya birincisidir. Ülkemizin her bölgesinde yetiştirilebilen, ekonomik, ulaşılabilir ve birçok farmakolojik yararı olan ayvanın gebelikte mide bulantısı ve kusma şikâyetinin tedavisi için yararlı olabileceği düşünülmektedir. Ayrıca ayva meyvesinin mide toniği olduğu, bulantı-kusmayı, pika ve iştahı iyileştirdiği bilinmektedir. İran geleneksel tıbbında ayva yaygın olarak kullanılan şifalı bitkilerden biridir ve ayva meyvesinin tek başına gebelikte şiddetli bulantı ve kusmada faydalı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, bulantı-kusma, ayva, B6 vitamini