

SÖZLÜ BİLDİRİ / ORAL PRESENTATION

İnme Hastalarında Vücut Farkındalığının Gövde Kontrolü, Etkilenmiş Üst Ekstremitte Fonksiyonu, Denge, Düşme Korkusu, Fonksiyonel Düzey ve Bağımsızlık Düzeyine Etkisinin İncelenmesi

The Effect Of Body Awareness On Trunk Control, Affected Upper Extremity Function, Balance, Fear Of Falling, Functional Level And Level Of Independence In Stroke Patients

Fzt. Yusuf SARIÇAN*

ORCID: 0000-0002-3634-2745

Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı, İstanbul, Türkiye

Doç.Dr. Yıldız ERDOĞANOĞLU

ORCID: 0000-0002-9909-6561

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya, Türkiye

* Sorumlu yazar

ÖZET

Bu çalışma, inme hastalarında vücut farkındalığının gövde kontrolü, etkilenmiş üst ekstremitte fonksiyonu, denge, düşme korkusu, fonksiyonel düzey ve bağımsızlık düzeyine etkisini incelemek amacı ile yapıldı. Çalışmaya, inme tanısı almış 21-78 yaş aralığında 35 birey dahil edildi. Çalışmaya katılan bireylerin motor gelişimleri Brunstrom Motor Evrelemesi ile, vücut farkındalıkları Vücut Farkındalığı Anketi (VFA) ile, gövde kontrolleri Gövde Bozukluk Ölçeği (GBÖ) ile, etkilenmiş üst ekstremitte fonksiyonları Motor Aktivite Günlüğü-28 (MAG-28) ve Fugl-Meyer Üst Ekstremitte Motor Değerlendirme Ölçeği (FMDÖ) ile, dengeleri Berg Denge Ölçeği (BDÖ) ile, düşme korkuları Tinetti Düşme Etkinlik Ölçeği (TDEÖ) ile, fonksiyonel düzeyleri Barthel Günlük Yaşam Aktiviteleri İndeksi (Bİ) ve bağımsızlık düzeyleri Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçeği (FBÖ) ile değerlendirildi. Çalışmaya katılan hastaların %26'sı kadın, %74'ü erkekti ve %43'ü sol, %57'si sağ hemisfer etkilenimi göstermekteydi. Hastalık süreleri ortalama 19,17±21,58 ay ve inme etyolojileri %60 hemoraji, %40 iskemi olarak belirlendi. Çalışma sonuçları, inme hastalarında VFA ölçümünün GBÖ (F=25,439 p=0,001), MAG-28 (F=7,852 p=0,008), FMDÖ (F=12,155 p=0,001), BDÖ (F=13,506 p=0,001), TDEÖ (F=13,119 p=0,001), Bİ (F=19,977 p=0,001) ve FBÖ (F=22,014 p=0,001) üzerinde istatistiksel olarak anlamlı etkisinin olduğunu gösterdi. Sonuç olarak, inme hastalarında vücut farkındalığı gövde kontrolünü, etkilenmiş üst ekstremitte fonksiyonunu, dengeyi, düşme korkusunu, fonksiyonel düzeyi ve bağımsızlık düzeyini etkileyen faktörlerden biri olarak bulundu. İnme hastalarında, vücut farkındalığının değerlendirilmesine ve vücut farkındalığını geliştirebilecek terapi yöntemlerinin kullanılmasına ihtiyaç olduğu düşünüldü.

Anahtar Kelimeler: İnme, vücut farkındalığı, gövde kontrolü

ABSTRACT

This study was conducted to examine the effects of body awareness on trunk control, affected upper extremity function, balance, fear of falling, functional level and level of independence in stroke patients. 35 individuals between the ages of 21 and 78 who were diagnosed with stroke were included in the study. The motor development of the individuals participating in the study was determined with the Brunnstrom's Hemiplegia Recovery Staging, body awareness with the Body Awareness Questionnaire (BAQ), trunk control with the Trunk Impairment Scale (TIS), the affected upper extremity functions with the Motor Activity Log-28 (MAL-28) and Fugl-Meyer Upper Extremity Assessment (FMUEA), balance with the Berg Balance Scale (BBS), fear of falling with the Tinetti Falls Efficacy Scale (TFES), functional level with the Barthel Activities of Daily Living Index (BI) and level of independence with the Functional Independence Measures (FIM). Patients participating in the study, 26% were female, 74% were male and 43% showed left, 57% showed right hemisphere involvement. Mean duration of disease was 19.17 ± 21.58 months and stroke etiologies were determined as 60% hemorrhage and 40% ischemia. Study results showed that BAQ measurement had a statistically significant effect on TIS ($F=25,439$ $p=0,001$), MAL-28 ($F=7,852$ $p=0,008$), FMUEA ($F=12,155$ $p=0,001$), BBS ($F=13,506$ $p=0,001$), TFES ($F=13,119$ $p=0,001$), BI ($F=19,977$ $p=0,001$) and FIM ($F=22,014$ $p=0,001$) in stroke patients. In conclusion, body awareness was found to be one of the factors affecting trunk control, affected upper extremity function, balance, fear of falling, functional level and level of independence in stroke patients. It was thought that there was a need for assessment of body awareness and use of therapy methods that could improve body awareness in stroke patients.

Key Words: Stroke, body awareness, trunk control